UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Yo me quedo en casa de forma activa

18/03/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

Desde el Centro de Actividades Deportivas sabemos lo importante que es mantenerse activo, sobre todo en estas circunstancias. Por eso os invitamos a que os unáis a nuestra iniciativa #MeMuevoEnCasa y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube con nuestra primera sesión de ejercicio.

UGR deportes

#memuevoencasa

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 1 - #MeMuevoEnCasa

Sube una foto/vídeo y etiquétanos en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) para que veamos como tu también #TeMuevesEnCasa.

¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube para la próxima sesión!

Agradecer al alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte, Alvaro Salmerón Restoy por colaborar con nosotros en esta iniciativa.

Copyright© 2026 Universidad de Granada