

Centro de Actividades  
Deportivas

## Disponible la quinta sesión de la iniciativa **#YoMeMuevoEnCasa**

26/03/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

En el día de hoy, nuestro alumno de Ciencias del Deporte, Alvaro Salmerón, y el alumno del grado de Comunicación Audiovisual, Rubén Guardón, nos traen nueva sesión de tonificación muscular dentro de la iniciativa #MeMuevoEnCasa.

Recordarles que esta iniciativa pueden seguirla en nuestras redes sociales ([Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#)) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en [YouTube](#) con nuestra quinta sesión de ejercicio, la cuál pueden visualizar en cualquier momento.

[Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 5 - #MeMuevoEnCasa](#)

Le invitamos, como en días anteriores, a que suban una foto/vídeo y nos etiqueten en nuestras redes sociales para que veamos como #TeMuevesEnCasa.

El próximo sábado una nueva sesión de entrenamiento. ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

