



¿Te mueves en casa? 8^a sesión de #memuevoencasa ya disponible

01/04/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

Hoy, nuestros alumnos de Ciencias del Deporte y Comunicación Audiovisual, Álvaro Salmerón y Rocío Farrais han preparado una sesión "full body" para que podáis realizar en vuestras casas.

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales ([Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#)) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en [YouTube](#) con nuestra segunda sesión de ejercicio.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 8 -
[#MeMuevoEnCasa](#)

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también [#TeMuevesEnCasa](#).

El próximo viernes nuestra novena sesión ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

