UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

¿Te mueves en casa? 8ª sesión de #memuevoencasa ya disponible

01/04/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa



Hoy, nuestros alumnos de Ciencias del Deporte y Comunicación Audiovisual, Álvaro Salmerón y Rocío Farrais han preparado una sesión "full body" para que podáis realizar en vuestras casas.

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube con nuestra segunda sesión de ejercicio.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 8 - #MeMuevoEnCasa

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también #TeMuevesEnCasa.

El próximo viernes nuestra novena sesión ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

Copyright© 2026 Universidad de Granada