



## Ejercítate con nosotros. Sesión "full body" de #memuevoencasa

03/04/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

Nueva sesión "full body", a cargo de nuestros alumnos, Alvaro Salmerón (Ciencias del Deporte) y Rubén Guardón (Comunicación Audiovisual).

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales ([Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#)) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en [YouTube](#) con nuestra segunda sesión de ejercicio.



Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 9 -  
#MeMuevoEnCasa

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también #TeMuevesEnCasa.

Te esperamos de nuevo el domingo, con una sesión de entrenamiento muy especial ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!