UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Ejercítate con nosotros. Sesión "full body" de #memuevoencasa

03/04/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa



Nueva sesión "full body", a cargo de nuestros alumnos, Alvaro Salmerón (Ciencias del Deporte) y Rubén Guardón (Comunicación Audiovisual).

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube con nuestra segunda sesión de ejercicio.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 9 - #MeMuevoEnCasa

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también #TeMuevesEnCasa.

Te esperamos de nuevo el domingo, con una sesión de entrenamiento muy especial ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

Copyright© 2026 Universidad de Granada