UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Sesión "Full Body con toalla" en una nueva entrega de #memuevoencasa

07/04/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa



Nueva sesión "full body", en esta ocasión con material, una simple toalla.

En la sesión de hoy incorporamos a Alicia Rosado, alumna del grado de Marketing y estudio de mercados, al equipo de programación, ejecución, edición y difusión de esta iniciativa de #memmuevoencasa dentro del estado de alarma en el que nos encontramos y en el que os recordamos de la importancia de #yomequedoencasa.

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube con nuestra nueva sesión de ejercicio.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 11 - #MeMuevoEnCasa

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también #TeMuevesEnCasa.

Te esperamos de nuevo el jueves, con una sesión de entrenamiento ¡Síguenos en nuestras redes sociales y canal de YouTube!

Copyright© 2026 Universidad de Granada