UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Sesión de trabajo cardiovascular intenso para el día de hoy en #MeMuevoEnCasa

23/04/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa



Sesión de trabajo intenso, donde el trabajo cardiovascular primará sobre todo.

Esta iniciativa, #MeMuevoEnCasa, podéis seguirla en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube donde subimos todas las sesiones de ejercicio.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 19 - #MeMuevoEnCasa

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también #TeMuevesEnCasa.

Te esperamos de sábado con una nueva sesión de entrenamiento ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

Copyright© 2026 Universidad de Granada