UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

# Sesión de core para la vigésima de #MeMuevoEnCasa

25/04/2020

Deportes UGR  MeMuevoEnCasa




Veinte sesiones ya de la iniciativa #MeMuevoEnCasa, en esta ocasión una sesión de core. Como siempre agradecer a Sara Fernández y Alicia Rosado (Marketing y estudio de mercados) y a nuestros alumnos, Alvaro Salmerón (Ciencias del Deporte) y Rubén Guardón y Rocío Farrais (Comunicación Audiovisual) por colaborar en esta iniciativa

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube con nuestra segunda sesión de ejercicio.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 20 - #MeMuevoEnCasa

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también #TeMuevesEnCasa.

Te esperamos de nuevo el lunes ¡Síguenos en nuestras redes sociales y canal de YouTube!


Copyright© 2026 Universidad de Granada