UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Hoy viernes trabajamos la fuerza del tren inferior

15/05/2020

Deportes UGR



Hoy toca trabajar la fuerza de nuestras extremidades inferiores. Sesión completa, las que nos han preparado nuestros alumnos y alumnas en prácticas (Alvaro Salmerón, Rubén Guardón, Rocío Farráis, Alicia Rosado y Aniria Ramón), de gran exigencia para nuestras piernas.

Recordarles que esta iniciativa pueden seguirla en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube con la sesión de hoy, la cuál pueden visualizar en cualquier momento.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 25 - #MeMuevoEnCasa

Os esperamos el próximo miércoles para una nueva sesión de entrenamiento. ¡No te la pierdas, atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

Copyright© 2026 Universidad de Granada