



## Hoy viernes trabajamos la fuerza del tren inferior

15/05/2020

### Deportes UGR

Hoy toca trabajar la fuerza de nuestras extremidades inferiores. Sesión completa, las que nos han preparado nuestros alumnos y alumnas en prácticas (Alvaro Salmerón, Rubén Guardón, Rocío Farráis, Alicia Rosado y Aniria Ramón), de gran exigencia para nuestras piernas.

Recordarles que esta iniciativa pueden seguirla en nuestras redes sociales ([Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#)) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en [YouTube](#) con la sesión de hoy, la cuál pueden visualizar en cualquier momento.



[Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 25 - #MeMuevoEnCasa](#)

Os esperamos el próximo miércoles para una nueva sesión de entrenamiento. ¡No te la pierdas, atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!