UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

No dejes de cuidar tu espalda. Movilízala con nostrosos.

22/05/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa



¿Dolores de espalda?, ¿poca movilidad?... Únete a nuestra sesión "Activa tu espalda", la tercera de las tres que se han preparado en este periodo de confinamiento y desescalada, y verás como mejoras.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 3 Activa tu espalda - #MeMuevoEnCasa

Como siempre agradecer a Sara Fernández y Aniria Ramón (Marketing y estudio de mercados) y a nuestros alumnos, Alvaro Salmerón (Ciencias del Deporte) y Rubén Guardón (Comunicación Audiovisual) por colaborar en esta iniciativa

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter y YouTube).

¡No olvides, cuida tu espalda, cuidate!

Copyright© 2026 Universidad de Granada