



## Terapia Funcional



Actividad dirigida a la población adulta que consiste en la ejecución de ejercicios con movimientos controlados y orientados a la mejora de las capacidades físicas relacionadas con la salud como son el equilibrio postural, la fuerza, la coordinación y la flexibilidad entre otros.

El objetivo que se persigue es alargar la independencia motriz de las personas inscritas para hacerles más fácil su día a día, las tareas cotidianas y la socialización e interacción con otras personas.

## Instalacion y edad de participación

### Instalación

Pabellón 2 del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

### Edad de participación

Mayores de 18 años.

## Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

### Periodos de impartición

| PERIODO | FECHAS | OBSERVACIONES IMPORTANTES |
|---------|--------|---------------------------|
|---------|--------|---------------------------|

|         |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMERO | Del 05 de octubre al 23 de diciembre de 2020.<br><b>(No se impartirán clases el 12 octubre, 2 noviembre y 7 y 8 de diciembre 2020)</b> | Recuperación de clases del primer periodo:<br><br>Grupo L-X: 11, 13, 18, 20, 25 y 27 de enero de 2021.<br><br>Grupo M-J: 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de enero de 2021.   |
| SEGUNDO | Del 1 de febrero al 9 de abril de 2021.<br><b>(No se impratirán clases del 29 de marzo al 2 de abril 2021).</b>                        | Estas fechas pueden ser modificadas en función de la evolución de la Covid-19 y las medidas para su prevención.                                                      |
| TERCERO | Del 12 de abril al 15 de junio de 2021.<br><b>(No se impartirán clases el 3-4 de junio 2021).</b>                                      | El tercer periodo podrá ser suprimido en el caso de vernos obligados a prolongar el segundo periodo, dependiendo de la situación en la que se encuentre la pandemia. |

## Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.
- IMPORTANTE: Debido a la situación de incertidumbre y cambiante con respecto a las medidas que se van tomando con respecto a la prevención de la Covid-19, los periodos de inscripciones sufrirán modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades.

| PERIODO | COMUNIDAD UNIVERSITARIA                                                                                                   | COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA                                                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMERO | Del 22 de septiembre al 16 de octubre de 2020.                                                                            | Del 28 de septiembre al 22 de octubre de 2020.                                                                           |
| SEGUNDO | <b>Renovaciones:</b> del 12 al 14 de enero de 2021.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 15 de enero al 12 de febrero de 2021. | <b>Renovaciones:</b> del 12 al 14 de enero de 2021.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 20 de enero al 12 de febrero de 2021 |

|         |                                                                                                                         |                                                                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TERCERO | <b>Renovaciones:</b> del 11 al 15 de marzo de 2021.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 16 de marzo al 16 de abril de 2021. | <b>Renovaciones:</b> del 11 al 15 de marzo de 2021.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 19 de marzo al 16 de abril de 2021. |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Horarios y plazas y Nivel

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.

- Días: Lunes y miércoles:
  - Horario: 10:00 - 11:00.
  - Plazas: Mínimo 8 y máximo 20.
- Días: Martes y jueves.
  - Horario: 19:00 - 20:00.
  - Plazas: Mínimo 8 y máximo 20.

## Precio por periodo

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 52,50 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 47,25 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 42,00 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 63,00 €.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

## Precio 3º periodo

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 36,00 €/periodo.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 45,00 €/periodo.

## **Material indispensable y uso obligatorio de mascarilla**

- Obligatorio traer toalla para colocar sobre las esterillas.
- Obligatorio llevar mascarilla EN TODO MOMENTO (a la entrada, DURANTE LA REALIZACIÓN y a la salida de la actividad, y en los desplazamientos por las zonas comunes de las instalaciones).
- Recomendable traer esterilla propia y botella de agua.

## **Recomendación**

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

## **Créditos E.C.T.S.**

- Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)