UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Medidas preventivas ante la Covid-19 para las actividades de Montaña del Centro de Actividades Deportivas.

Medidas preventivas ante la Covid-19 para las actividades de Montaña del Centro de Actividades Deportivas.

Cada participante deberá:

- Tomarse la temperatura en su casa antes de la Actividad.
- Ante cualquier síntoma, malestar, fiebre o duda de estar enfermo se ruega no acudir a la Actividad.
- Traer y usar periódicamente su propio gel hidroalcohólico.
- Será obligatorio el uso de mascarilla durante el transporte, reuniones explicativas, paradas de descanso, travesía de aldeas o pueblos y cuando el Monitor responsable de la Actividad así lo indique.
- Durante la actividad deportiva (progresión en montaña, escalada, travesías ...) el uso de la mascarilla será voluntario.
- Mantenerse atento durante la marcha para adaptar el ritmo de progresión a las paradas con respecto al resto del grupo y poder mantener la distancia de seguridad en todo momento.
- No se podrá compartir el material de montaña.
- No se podrá compartir los utensilios de comida (cubiertos, platos, vasos, recipientes líquidos).
- No intercambiar alimentos y bebidas con el resto del grupo.
- No compartir cremas protectoras o protección labial.
- Durante la Actividad se guardará una distancia de seguridad de al menos dos metros entre los participantes.
- Se recomienda el uso de gafas de sol o transparentes durante el itinerario.

Copyright© 2026 Universidad de Granada