UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Pádel 2021-2022



Iniciación y/o perfeccionamiento en las habilidades técnico/tácticas específicas del pádel y profundización en su reglamento.

Niveles, instalación, edad de participación y requisitos.

Niveles de enseñanza.

- **Iniciación**: Alumnas/os que nunca hayan recibido clase alguna de pádel o que poseen un nivel inicial, pero necesitan pulir los golpes básicos de pádel.
    - **Contenidos del curso**: Los alumnos/as aprenderán todos los golpes básicos del pádel: derecha y revés plano, volea de derecha y de revés, saque y resto, derecha y revés con pared lateral, salida de pared de fondo de derecha y de revés, contra pared de fondo, globo defensivo y ofensivo, remate plano y bandeja. También aprenderán la táctica básica para poder jugar partidos, además verán situaciones de juego utilizando todos los golpes básicos.
- **Medio - Perfeccionamiento**: Alumnos/as que hayan acudido a cursos de pádel durante uno o dos años y puedan mantener un peloteo bien fluido y larga duración desde el fondo de pista, así como jugar de volea.
    - **Contenidos del curso**: Los alumnos/as mejorarán sus golpes básicos del pádel y aprenderán todos los golpes especiales y de definición que tiene el pádel. Los golpes especiales son: víbora, remate liftado a la verja, remate liftado por tres metros, voleas hacia las verjas, dejadas, bandejas planas y con slice y hacia varias direcciones, dormilona y contra pared lateral. Los golpes de definición son: voleas planas (“planazo”), remate plano para traerse la bola a nuestro propio campo y remate por cuatro metros. Los alumnos que les guste competir

Copyright© 2026 Universidad de Granada

aprenderán también la táctica avanzada y de competición, verán situaciones de juego más complejas utilizando los golpes especiales y de definición en el pádel.

Instalación.

Pistas de pádel Campus Universitario de Cartuja.

Edad de participación.

Mayores de 18 años.

Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios.

Periodos de impartición.

PERIODOS	FECHAS	
PRIMERO	Del 04 de octubre 2021 al 17 de enero de 2022. (No se impartirán clases ni el 6 y 8 de diciembre de 2021, ni del 23 de diciembre 2021 al 7 de enero de 2022, ambos inclusive).	
SEGUNDO	Del 14 de febrero al 16 de mayo de 2022. (No se impartirán clases ni 28 de febrero, ni del 11 al 17 de abril de 2022, ni 2 y 26 de mayo 2022).	

Periodos de inscripción.

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 21 de septiembre al 15 de octubre de 2021.	Del 28 de septiembre al 15 de octubre de 2021.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

SEGUNDO	Renovación: Del 11 al 17 de enero de 2022. Nuevas altas: Del 18 de enero al 18 de febrero.	Renovación: Del 11 al 17 de enero de 2022. Nuevas altas: Del 21 de enero al 18 de febrero.

Horarios, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

- **Días**: **Lunes.**
  - **Horarios**:
    - **12:00 - 13:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
    - **13:00 - 14:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
    - **14:00 - 15:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
    - **18:00 - 19:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
    - **19:00 - 20:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
    - **20:00 - 21:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
- **Días**: **Martes.**
  - **Horarios**:
    - **12:00 - 13:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
    - **13:00 - 14:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
    - **14:00 - 15:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
    - **16:00 - 17:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

        - **17:00 - 18:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
        - **18:00 - 19:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
- **Días**: **Miércoles.**
    - **Horarios**:
        - **12:00 - 13:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación
        - **13:00 - 14:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
        - **14:00 - 15:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
        - **18:00 - 19:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
        - **19:00 - 20:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
        - **20:00 - 21:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
- **Días**: **Jueves.**
    - **Horarios**:
        - **12:00 - 13:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
        - **13:00 - 14:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
        - **14:00 - 15:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
        - **16:00 - 17:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
        - **17:00 - 18:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
        - **18:00 - 19:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
- **Días**: **Viernes.**
    - **Horarios**:
        - **12:00 - 13:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
        - **13:00 - 14:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.
        - **14:00 - 15:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
        - **16:00 - 17:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Perfeccionamiento.

- **17:00 - 18:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Iniciación.
- **18:00 - 19:00** (máximo 4 plazas). **Nivel**: Medio-Perfeccionamiento.

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Precio por periodo.

- **Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva:** 60,00 €/periodo (una clase a la semana).
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 54,00 €/periodo (una clase a la semana).
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. (sólo 2º periodo, siempre que acrediten la condición de becario): 48,00 €/periodo (una clase a la semana). **Para beneficiarse del descuento en el 2º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.**
- **Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 72,00 €** /periodo (una clase a la semana).
- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable.

- Acudir con pala propia, calzado y ropa deportiva apropiada para la práctica del pádel.

Recomendaciones y observaciones.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Durante los días de realización de los cursos, las fiestas nacionales, autonómicas, locales y académicas no son recuperables. En el caso de

Copyright© 2026 Universidad de Granada

lluvia se recuperará la clase a partir del tercer día de suspensión de la actividad por dicha causa.

Créditos E.C.T.S.

Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **0,5 créditos E.C.T.S. por periodo** (sólo si se está inscrito en dos horas a la semana).

Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**

Copyright© 2026 Universidad de Granada