



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades  
Deportivas

## Glutap 2021-2022



Actividad no coreografiada destinada a tonificar y fortalecer intensamente glúteos, abdomen y piernas.

## Instalación y edad de participación.

### Instalación.

Sala 2 del Pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

### Edad de participación.

Mayores de 18 años.

## Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

### Periodos de impartición.

| PERIODO | FECHAS                                        | OBSERVACIONES IMPORTANTES                                        |
|---------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| PRIMERO | Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2021. | Días festivos: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2021 |
| SEGUNDO | Del 10 de enero al 28 de marzo de 2022.       | Días festivos: 28 febrero 2022                                   |

|         |                                         |                                                                   |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| TERCERO | Del 29 de marzo al 15 de junio de 2022. | Días festivos del 11 al 17 de abril 2022, 2 y 26 de mayo de 2022. |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|

### Periodos de inscripción.

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

| PERIODO | COMUNIDAD UNIVERSITARIA                                                                                                      | COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA                                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMERO | Del 21 de septiembre al 15 de octubre de 2021.                                                                               | Del 28 de septiembre al 15 de octubre de 2021.                                                                                |
| SEGUNDO | <b>Renovaciones:</b> del 1 al 8 de diciembre de 2021.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 9 de diciembre al 18 de enero de 2022. | <b>Renovaciones:</b> del 1 al 8 de diciembre de 2021.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 15 de diciembre al 18 de enero de 2022. |
| TERCERO | <b>Renovaciones:</b> del 9 al 14 de marzo de 2022.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 15 de marzo al 5 de abril de 2022.        | <b>Renovaciones:</b> del 9 al 14 de marzo de 2022.<br><br><b>Nuevas Altas:</b> del 21 de marzo al 5 de abril de 2022.         |

### Horarios y plazas.

La duración de la clase será de 60 minutos, dos días a la semana.

- Días: Lunes-Miércoles.
  - Horario: 18:30 - 19:30.
  - Plazas: Mínimo 6 y máximo 12.
- Días: Martes-Jueves.
  - Horario: 18:00 - 19:00.
  - Plazas: Mínimo 6 y máximo 12.

## Precio por periodo (dos clases a la semana).

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 67,50 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 60,75 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 54,00 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 81,00 €/periodo.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

## Material indispensable.

- Obligatorio traer toalla para colocar sobre las esterillas.
- Recomendable traer esterilla propia y botella de agua.

## Recomendación e intensidad.

- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.
- Intensidad de la actividad: Media.

## Créditos E.C.T.S.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.