

Centro de Actividades
Deportivas

Taekwondo 2021-2022



El Taekwondo (跆拳道) es un arte marcial coreano evolucionado de antiguas disciplinas destinadas a la defensa sin armas. Su nombre proviene de los caracteres tae (Técnicas que implican el uso de los pies), kwon (Técnicas que implican el uso de los brazos) y do (Camino de perfeccionamiento). Así pues, se puede definir como "El camino del pie y el puño".

El Taekwondo no es solamente un deporte olímpico sino un arte, una filosofía y una forma de vida saludable para la mente y el cuerpo.

El Taekwondo ofrece una gran cantidad de ventajas a nivel deportivo como puede ser mantenerse en forma, mejorar cualidades físicas como la elasticidad, resistencia o la velocidad. Sin embargo no debemos olvidar que se trata de un arte marcial donde el respeto, la disciplina y el esfuerzo son pilares fundamentales, por lo tanto nuestro objetivo no sólo se centrará en la ejecución de las técnicas, sino en ser capaz de trabajar y colaborar entre todos para mejorar y evolucionar constantemente.

Instalación, edad de participación.

Instalación.

- Dirección: Pabellón Universiada (Sala 1) en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios) CP 18003, Granada.

Edad de participación.

Desde los 14 años.

Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios.

Periodos de impartición.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2021.	Días festivos: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2021
SEGUNDO	Del 10 de enero al 28 de marzo de 2022.	Días festivos: 28 febrero 2022
TERCERO	Del 29 de marzo al 15 de junio de 2022.	Días festivos del 11 al 17 de abril 2022, 2 y 26 de mayo de 2022.

Periodos de inscripción.

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 21 de septiembre al 15 de octubre de 2021.	Del 28 de septiembre al 15 de octubre de 2021.
SEGUNDO	Renovaciones: del 1 al 8 de diciembre de 2021. Nuevas Altas: del 9 de diciembre al 18 de enero de 2022.	Renovaciones: del 1 al 8 de diciembre de 2021. Nuevas Altas: del 15 de diciembre al 18 de enero de 2022.
TERCERO	Renovaciones: del 9 al 14 de marzo de 2022. Nuevas Altas: del 15 de marzo al 5 de abril de 2022.	Renovaciones: del 9 al 14 de marzo de 2022. Nuevas Altas: del 21 de marzo al 5 de abril de 2022.

Horarios, plazas y niveles por franja horaria.

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.

- Días: Martes y jueves.

- Horario: 18:55 - 19:55 (Mínimo 8 - Máximo 14 alumnos)
- Nivel: Iniciación
- Días: Martes y jueves.
 - Horario: 20:00 - 21:00 (Mínimo 8 - Máximo 14 alumnos)
 - Nivel: Iniciación-Medio.

Precio por periodo.

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 56,00 €/periodo.
 - Alumnos UGR con alta deportiva: 50,40 €/periodo.
 - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 44,80 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria : 67,20 €/periodo.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado

Material Recomendado.

- Se recomienda el uso de kimono no siendo obligatorio.
- Toalla personal para el sudor.
- Recomendable traer botella de agua.

Recomendación y observación.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad 0,5 créditos E.C.T.S. por periodo.
- Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)