UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

# Iniciación a la Equitación 2021-2022



En este curso se puede aprender lo básico en pocas clases, dependiendo de la condición física de cada persona.

El objetivo de estos cursos de iniciación es que, en 4 clases, en grupo, se aprendan los conceptos básicos del cuidado del caballo, así cómo dirigir al caballo, guiarlo alrededor de la pista, montar al trote y parar el caballo.

También se aprenderá cómo sentarte correctamente o la postura correcta del jinete y el porqué de la misma, así como se conocerán algunas de las ayudas para la monta y la importancia que tiene nuestro peso en la montura, el equilibrio y la relajación del jinete.

## Instalación, edad de participación

### Instalación

- Dirección: Escuela Granada Dressage. Club hípico de Cenes. Camino del Rio Genil s/n 18190 (Cenes de la Vega).
- **Punto de encuentro**: Zona hípica del Club.
- Teléfono: 627 685 737.

### Edad de participación

- A partir de 14 años hasta los 65 años (para más edad consultar con la oficina).
- Los menores de edad deberán entregar el primer día de curso en el Club Hípico, una autorización rellena que podrán descargar pinchando en la palabra **AUTORIZACIÓN** .


Copyright© 2026 Universidad de Granada

# Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios.

## Periodos de impartición.

| CURSOS 2021--2022 | FECHAS | HORARIO |
|---|---|---|
| PRIMER CURSO 2021 | Sábados 9, 16, 23 y 30 de octubre de 2021. | 13:00-14:00 horas |
| SEGUNDO CURSO 2021 | Sábados 6, 13, 20 y 27 de noviembre de 2021. | 13:00-14:00 horas |
| TERCER CURSO 2022 | Sábados 5, 12, 19 y 26 de febrero de 2022 | 13:00-14:00 horas |
| CUARTO CURSO 2022 | Sábados 5, 12, 19 y 26 de marzo de 2022 | 13:00-14:00 horas |
| QUINTO CURSO 2022 | Sábados 2, 9, 23 y 30 de abril de 2022.<br>**NOTA:** No hay clase el 16 de abril 2022. | 13:00-14:00 horas |
| SEXTO CURSO 2022 | Sábados 7, 14, 21 y 28 de mayo de 2022 | 13:00-14:00 horas |

## Periodos de inscripción.

Abierto solo a miembros de la comunidad universitaria.

| CURSO | PERIODO PARA COMUNIDAD UNIVERSITARIA | |
|---|---|---|
| PRIMER CURSO | Del 23 de septiembre al 5 de octubre de 2021. | |
| SEGUNDO CURSO | Del 21 de octubre al 2 de noviembre de 2021. | |
| TERCER CURSO | Del 20 de enero al 1 de febrero de 2022 | |
| CUARTO CURSO | Del 17 de febrero al 1 de marzo de 2022 | |
| QUINTO CURSO | Del 17 al 29 de marzo de 2022 | |


Copyright© 2026 Universidad de Granada

| | | |
|---|---|---|
| SEXTO CURSO | Del 21 de abril al 5 de mayo de 2022 | |

### Horarios, niveles, plazas y Punto de encuentro.

La duración de cada curso es de 4 clases de 1 hora (60 minutos) un día a la semana en sábado.

- La **duración** de cada curso es de 4 clases de 1 hora (60 minutos) un día a la semana en sábado, en horario de 13:00 a 14:00 horas.
- El **nivel** de todos los cursos es Iniciación.
- Las **plazas mínimas** son 3 y las **máximas** 8 para todos los cursos.
- **Punto de encuentro**: Zona hípica del Club.

### Precio por periodo.

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 80,00 €/curso.
    - Alumnos UGR con alta deportiva: 72,00 €/curso.
- Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

## Material necesario.

- El material obligatorio será facilitado por el Club en caso de no tenerlo: casco y chaleco protector.
- Material muy recomendable: calzado con suela antideslizante, como pueden ser zapatillas de deporte, y pantalón cómodo tipo vaquero.

## Recomendaciones y observaciones.

- Cualquier persona que se inscriba en esta actividad, debe de saber y asumir que, por las propias características de la actividad y por el uso del caballo, no está exenta de riesgos.
- Las clases no se suspenderán por lluvia.

OCTUBRE 2024

| FECHAS | DÍA DE LA SEMANA | GRUPO | HORARIO |
|---|---|---|---|


Copyright© 2026 Universidad de Granada

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1, 8, 15 y 22 | Martes | 1 | 10:00-11:00 |
| | | 2 | 11:00-12:00 |
| 3, 10, 17 y 24 | Jueves | 3 | 18:00-19:00 |


Copyright© 2026 Universidad de Granada