



## Glutap 2022-2023



Actividad no coreografiada destinada a tonificar y fortalecer intensamente glúteos, abdomen y piernas.

## Instalación y edad de participación.

### Instalación.

Sala 2 del Pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

### Edad de participación.

Mayores de 18 años.

## Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

### Periodos de impartición

- **IMPORTANTE:** Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

| PERIODO | FECHAS  | OBSERVACIONES IMPORTANTES   |
|---------|---|---|
| PRIMERO | Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2022. | Días festivos sin actividades: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2022. |

|         |   |   |
|---------|---|---|
| SEGUNDO | Del 9 de enero al 29 de marzo de 2023.  | Días festivos sin actividades: 28 febrero 2023.   |
| TERCERO | Del 30 de marzo al 15 de junio de 2023. | Días festivos sin actividades: Semana Santa (del 3 al 9 de abril 2023), 1 y 3 de mayo de 2023, 8 y 9 de junio de 2023 (Corpus). |

## Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

| PERIODO | COMUNIDAD UNIVERSITARIA  | COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA  |
|---------|--|---|
| PRIMERO | Del 20 de septiembre al 14 de octubre de 2022.   | Del 27 de septiembre al 14 de octubre de 2022.  |
| SEGUNDO | <b>Renovaciones:</b> del 15 al 21 de noviembre de 2022.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 22 al 30 noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023. | <b>Renovaciones:</b> del 15 al 21 de noviembre de 2022.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 29 al 30 de noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023. |
| TERCERO | <b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 14 de marzo al 7 de abril de 2023.                              | <b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 21 de marzo al 7 de abril de 2023.                                 |

## Horarios y plazas.

La duración de la clase será de 55 minutos, dos días a la semana.

- Días: Martes-Jueves.
  - Horario: 18:00 - 18:55.
  - Plazas: Mínimo 6 y máximo 12.

## Precio por periodo (dos clases a la semana).

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 67,50 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 60,75 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 54,00 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 81,00 €/periodo.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

## Material indispensable.

- Obligatorio traer toalla para colocar sobre las esterillas.
- Recomendable traer esterilla propia y botella de agua.

## Recomendación e intensidad.

- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.
- Intensidad de la actividad: Media.

## Información sobre la devolución de precios públicos.

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: [Devolución de precios públicos](#)

## Créditos E.C.T.S.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)