



## Zumba 2022-2023



Actividad novedosa que combina el ejercicio cardiovascular, el fitness y los diferentes ritmos latinos (la cumbia, la samba y la salsa, entre otros), con la que podrás ponerte en forma de manera divertida, energética y explosiva.

## Instalación y edad de participación.

### Instalación.

- Grupo de lunes y miércoles 19:00-19:55: Sala Multiusos del pabellón 1 del Campus de Fuentenueva.
- Grupo de lunes y miércoles 20:00-20:55: Sala 2 del pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

### Edad de participación.

Mayores de 18 años.

## Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios.

### Periodos de impartición

- **IMPORTANTE:** Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

| PERIODO | FECHAS | OBSERVACIONES IMPORTANTES |
|---------|--------|---------------------------|
|---------|--------|---------------------------|

|         |                                               |                                                                                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMERO | Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2022. | Días festivos sin actividades: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2022.                                               |
| SEGUNDO | Del 9 de enero al 29 de marzo de 2023.        | Días festivos sin actividades: 28 febrero 2023.                                                                                 |
| TERCERO | Del 30 de marzo al 15 de junio de 2023.       | Días festivos sin actividades: Semana Santa (del 3 al 9 de abril 2023), 1 y 3 de mayo de 2023, 8 y 9 de junio de 2023 (Corpus). |

## Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

| PERIODO | COMUNIDAD UNIVERSITARIA                                                                                                                        | COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA                                                                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIMERO | Del 20 de septiembre al 14 de octubre de 2022.                                                                                                 | Del 27 de septiembre al 14 de octubre de 2022.                                                                                                    |
| SEGUNDO | <b>Renovaciones:</b> del 15 al 21 de noviembre de 2022.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 22 al 30 noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023. | <b>Renovaciones:</b> del 15 al 21 de noviembre de 2022.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 29 al 30 de noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023. |
| TERCERO | <b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 14 de marzo al 7 de abril de 2023.                              | <b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.<br><b>Nuevas Altas:</b> del 21 de marzo al 7 de abril de 2023.                                 |

## Horarios y plazas.

La duración de las clases será de 55 minutos, dos días a la semana.

- Día: Lunes-Miércoles (Sala Multiusos del pabellón 1 del Campus de

Fuentenueva).

- Horario: 19:00 - 19:55.
- Plazas: Mínimo 5 y máximo 12.
- Día: Lunes-Miércoles (Sala 2 del pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva).
  - Horario: 20:00 - 20:55.
  - Plazas: Mínimo 5 y máximo 12.

### Precio por periodo.

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 67,50 €/periodo (2 horas a la semana).
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 60,75 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 54,00 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 81,00 €/periodo (2 horas a la semana).
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a [deportes@ugr.es](mailto:deportes@ugr.es), solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

### Material indispensable.

- Obligatorio traer toalla para el sudor.
- Recomendable botella de agua para uso personal.

### Recomendación e intensidad.

- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.
- Intensidad de la actividad: Media.

## **Información sobre la devolución de precios públicos.**

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: [Devolución de precios públicos](#)

## **Créditos E.C.T.S.**

- Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)