



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades  
Deportivas

## Taekwondo 2022-2023



El Taekwondo (跆拳道) es un arte marcial coreano evolucionado de antiguas disciplinas destinadas a la defensa sin armas. Su nombre proviene de los caracteres tae (Técnicas que implican el uso de los pies), kwon (Técnicas que implican el uso de los brazos) y do (Camino de perfeccionamiento). Así pues, se puede definir como "El camino del pie y el puño".

El Taekwondo no es solamente un deporte olímpico sino un arte, una filosofía y una forma de vida saludable para la mente y el cuerpo.

El Taekwondo ofrece una gran cantidad de ventajas a nivel deportivo como puede ser mantenerse en forma, mejorar cualidades físicas como la elasticidad, resistencia o la velocidad. Sin embargo no debemos olvidar que se trata de un arte marcial donde el respeto, la disciplina y el esfuerzo son pilares fundamentales, por lo tanto nuestro objetivo no sólo se centrará en la ejecución de las técnicas, sino en ser capaz de trabajar y colaborar entre todos para mejorar y evolucionar constantemente.

## Instalación, edad de participación.

### Instalación.

- Dirección: Pabellón Universiada (Sala 1) en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios) CP 18003, Granada.

### Edad de participación.

Desde los 16 años.

## Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios.

## Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los períodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERÍODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2022.	Días festivos sin actividades: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2022.
SEGUNDO	Del 9 de enero al 29 de marzo de 2023.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2023.
TERCERO	Del 30 de marzo al 15 de junio de 2023.	Días festivos sin actividades: Semana Santa (del 3 al 9 de abril 2023), 1 y 3 de mayo de 2023, 8 y 9 de junio de 2023 (Corpus).

## Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERÍODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 20 de septiembre al 14 de octubre de 2022.	Del 27 de septiembre al 14 de octubre de 2022.
	<b>Renovaciones:</b> del 15 al 21 de noviembre de 2022.	<b>Renovaciones:</b> del 15 al 21 de noviembre de 2022.
SEGUNDO	<b>Nuevas Altas:</b> del 22 al 30 noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.	<b>Nuevas Altas:</b> del 29 al 30 de noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.

TERCERO	<p><b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.</p> <p><b>Nuevas Altas:</b> del 14 de marzo al 7 de abril de 2023.</p>	<p><b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.</p> <p><b>Nuevas Altas:</b> del 21 de marzo al 7 de abril de 2023.</p>
---------	--	--

## Horarios, plazas y niveles por franja horaria.

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.

- Días: Martes y jueves.
  - Horario: 18:55 - 19:55 (Mínimo 8 - Máximo 14 alumnos)
  - Nivel: Iniciación
- Días: Martes y jueves.
  - Horario: 20:00 - 21:00 (Mínimo 8 - Máximo 14 alumnos)
  - Nivel: Iniciación-Medio.

## Precio por periodo.

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 56,00 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 50,40 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 44,80 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria : 67,20 €/periodo.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado

## Material Recomendado.

- Se recomienda el uso de kimono no siendo obligatorio.
- Toalla personal para el sudor.
- Recomendable traer botella de agua.

## **Recomendación y observación.**

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

## **Información sobre la devolución de precios públicos.**

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: [Devolución de precios públicos](#)

## **Créditos E.C.T.S.**

- Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)