



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades  
Deportivas

## Pádel 2022-2023



Iniciación y/o perfeccionamiento en las habilidades técnico/tácticas específicas del pádel y profundización en su reglamento.

## Niveles, instalación, edad de participación y requisitos.

### Niveles de enseñanza.

- **Iniciación:** Alumnas/os que nunca hayan recibido clase alguna de pádel o que poseen un nivel inicial, pero necesitan pulir los golpes básicos de pádel.
  - **Contenidos del curso:** Los alumnos/as aprenderán todos los golpes básicos del pádel: derecha y revés plano, volea de derecha y de revés, saque y resto, derecha y revés con pared lateral, salida de pared de fondo de derecha y de revés, contra pared de fondo, globo defensivo y ofensivo, remate plano y bandeja. También aprenderán la táctica básica para poder jugar partidos, además verán situaciones de juego utilizando todos los golpes básicos.
- **Medio - Perfeccionamiento:** Alumnos/as que hayan acudido a cursos de pádel durante uno o dos años y puedan mantener un peloteo bien fluido y larga duración desde el fondo de pista, así como jugar de volea.
  - **Contenidos del curso:** Los alumnos/as mejorarán sus golpes básicos del pádel y aprenderán todos los golpes especiales y de definición que tiene el pádel. Los golpes especiales son: víbora, remate liftado a la verja, remate liftado por tres metros, voleas hacia las verjas, dejadas, bandejas planas y con slice y hacia varias direcciones, dormilona y contra pared lateral. Los golpes de definición son: voleas planas (“planazo”), remate plano para traerse la bola a nuestro propio campo y remate por cuatro metros. Los alumnos que les guste competir

aprenderán también la táctica avanzada y de competición, verán situaciones de juego más complejas utilizando los golpes especiales y de definición en el pádel.

## **Instalación.**

Pistas de pádel Campus Universitario de Cartuja.

## **Edad de participación.**

Mayores de 18 años.

# **Periodos de impartición e inscripción**

## **Periodos de impartición**

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 04 de octubre al 22 de diciembre de 2022.	Días festivos sin actividades: 12 octubre, 1 noviembre y 6 y 8 de diciembre 2022.
SEGUNDO	Del 9 de enero al 29 de marzo de 2023.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2023.
TERCERO	Del 30 de marzo al 15 de junio de 2023.	Días festivos sin actividades: Semana Santa (del 3 al 9 de abril 2023), 1 y 3 de mayo de 2023, 8 y 9 de junio de 2023 (Corpus).

## **Periodos de inscripción**

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
---------	-------------------------	----------------------------

PRIMERO	Del 20 de septiembre al 14 de octubre de 2022.	Del 27 de septiembre al 14 de octubre de 2022.
SEGUNDO	<b>Renovaciones:</b> del 15 al 30 de noviembre de 2022.  <b>Nuevas Altas:</b> del 22 al 30 noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.	<b>Renovaciones:</b> del 15 al 30 de noviembre del 2022.  <b>Nuevas Altas:</b> del 29 al 30 de noviembre de 2022 y del 9 al 18 de enero de 2023.
TERCERO	<b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.  <b>Nuevas Altas:</b> del 14 de marzo al 7 de abril de 2023.	<b>Renovaciones:</b> del 7 al 13 de marzo de 2023.  <b>Nuevas Altas:</b> del 21 de marzo al 7 de abril de 2023.

## Horarios del 1º y 2º periodo, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

**La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).**

LUNES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas
14:00 - 15:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas
19:00 - 20:00	Iniciación	4 plazas
20:00 - 21:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

MARTES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>12:00 - 13:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>13:00 - 14:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>14:00 - 15:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>16:00 - 17:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>17:00 - 18:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Iniciación	4 plazas

MIÉRCOLES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>12:00 - 13:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>13:00 - 14:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>14:00 - 15:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>19:00 - 20:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>20:00 - 21:00</b>	Iniciación	4 plazas

JUEVES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>12:00 - 13:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>13:00 - 14:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>14:00 - 15:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>16:00 - 17:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>17:00 - 18:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

#### VIERNES: 1º Y 2º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>12:00 - 13:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>13:00 - 14:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>14:00 - 15:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>16:00 - 17:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>17:00 - 18:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

**Nota:** Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

## Horarios del 3º periodo, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

**La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).**

#### LUNES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>10:00 - 11:00</b>	Iniciación	4 plazas

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>11:00 - 12:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas <b>CANCELADO</b>
<b>12:00 - 13:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>19:00 - 20:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>20:00 - 21:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

**MARTES: 3º PERIODO**

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>10:00 - 11:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>11:00 - 12:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>12:00 - 13:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>17:00 - 18:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>19:00 - 20:00</b>	Iniciación	4 plazas

**MIÉRCOLES: 3º PERIODO**

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>10:00 - 11:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>11:00 - 12:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>12:00 - 13:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>19:00 - 20:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>20:00 - 21:00</b>	Iniciación	4 plazas

JUEVES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>10:00 - 11:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>11:00 - 12:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>12:00 - 13:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>17:00 - 18:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>18:00 - 19:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>19:00 - 20:00</b>	Iniciación	4 plazas

VIERNES: 3º PERIODO

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>10:00 - 11:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>11:00 - 12:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>12:00 - 13:00</b>	Iniciación	4 plazas
<b>17:00 - 18:00</b>	Iniciación	4 plazas

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.
<b>18:00 - 19:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas
<b>19:00 - 20:00</b>	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas

**Nota:** Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

## Precio por periodo.

- **Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva:** 60,00 €/periodo (una clase a la semana).
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 54,00 €/periodo (una clase a la semana).
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. (sólo 2º periodo, siempre que acrediten la condición de becario): 48,00 €/periodo (una clase a la semana). **Para beneficiarse del descuento en el 2º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.**
- **Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria:** 72,00 € /periodo (una clase a la semana).
- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.
- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

## Material indispensable.

- Acudir con pala propia, calzado y ropa deportiva apropiada para la práctica del pádel.

## Recomendaciones y observaciones.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

**Durante los días de realización de los cursos, las fiestas nacionales, autonómicas, locales y académicas no son recuperables. En el caso de lluvia se recuperará la clase a partir del tercer día de suspensión de la**

<http://deportes.ugr.es/>

**actividad por dicha causa.**

## **Información sobre la devolución de precios públicos.**

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: [Devolución de precios públicos](#)

### **Créditos E.C.T.S.**

Para el presente curso académico, le corresponden a esta actividad **créditos E.C.T.S. por periodo** pero sólo si se está inscrito en dos horas a la semana o una hora en dos periodos de este curso académico.

Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)