UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Jornadas de iniciación y tecnificación de Dragon Boat

La Universidad de Granada pone en marcha un proyecto basado en los beneficios de la práctica de la modalidad deportiva de Dragon Boat. El proyecto busca fomentar la práctica de este deporte en colectivos y usuarios afectados por cáncer de mama BCS (Breast Cancer Survivor), supervivientes de cualquier tipo de cáncer ACS (Any Cancer Survivor), colectivos y usuarios discapacitados DGC (Disability Groups Crews) así como cualquier otro colectivo que pudiera esta interesado con la finalidad de conseguir formar equipos que lleven a cabo la [illegible] y tecnificación continuada.

El Dragon Boat es un deporte náutico que se encuentra actualmente en pleno auge, se trata de un deporte de origen asiático con más de 2000 años de antigüedad. Las embarcaciones utilizadas son de 10 ó 20 palistas más un tambor que es él marca el ritmo y un timonel que es quien lleva la dirección del barco. Estas embarcaciones se adornan con una cabeza de dragón en proa y una cola en popa.

Estas jornadas pretenden iniciar a aquellas personas que han tenido poco o ningún contacto con esta modalidad deportiva de piragüismo y perfeccionar la técnica y conocimientos de aquellos deportistas que ya están iniciados en esta modalidad y lo practican con fines competitivos.

Durante las jornadas se abordarán contenidos como:

- Que es el Dragon Boat y quien puede y dónde se practica.
- Beneficios físicos y psicológicos de la práctica de esta modalidad
- Experiencias personales de deportistas que practican Dragon Boat.
- Técnicas de iniciación de paleo-sincronización tanto en tierra como en agua
- Técnica perfeccionamiento de salida a barco parado.
- Técnica y ritmos de palada
- Estrategias de competición en Dragon Boat

Ubicación:

Las jornadas se llevarán a cabo en las instalaciones del Campus Náutico de la Universidad de Granada en el embalse de Cubillas.

Fecha:

- **20 y 21 de enero de 2024.**
  - **JORNADAS DE INICIACIÓN:** Se impartirán el día 20 de 10:00 a 13:30

Copyright© 2025 Universidad de Granada

horas y de 15:30 a 18:00 horas.
    - **JORNADAS DE TECNIFICACIÓN:** Se impartirán el día 21 de 10:00 a13:30 horas y de15:30 a 18:00 horas.

Plazo inscripción: Del 10 al 18 de enero de 2024.

Duración: 5 horas aproximadamente.

Número de plazas: mínimo 18 personas en cada jornada. Máximo 20 personas en iniciación y 20 personas en tecnificación.

Edad de participación: Mayores de 14 años.

Precios:

- 20€

Imparte:

María del Mar González Maestre. Club Cd. Woman Running Evolution. Entrenadora y especialista en barco Dragón con TDS en piragüismo de aguas tranquilas.

Observaciones:

- **Material necesario y/o recomendable:**
    - Ropa cómoda y adecuada a las condiciones meteorológicas.
    - Protección solar.
    - Gafas de sol.
    - Posibilidad de ducharse tras la práctica.

Cómo matricularse en las actividades

Para la matriculación en las distintas actividades, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los/as usuarios/as las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone. Puede consultar sus ubicaciones y horarios aquí

** NO QUEDAN PLAZAS LIBRES. PARA ESTE CURSO YA SE HAN COMPLETADO TODAS LAS INSCRIPCIONES.

- **Listas de espera:** En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Para la inscripción de las personas NO pertenecientes a la comunidaduniversitaria en los Campus de Ceuta y Melilla, rogamos escriban un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto, dirección de correoelectrónico y curso en el que estén interesados para gestionar la inscripción.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Más información:

Para obtener más información relacionada con este evento.

- Para cualquier consulta contacten vía email con @email, o bien telefónicamente en el 958 248 301 - 958 240 786.

Copyright© 2025 Universidad de Granada