



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades
Deportivas

2023-2024: Recorridos de Montaña 2º ciclo (noviembre, diciembre)

Cinco rutas de poca dificultad, muy recomendables para la práctica del deporte de senderismo y el conocimiento de nuestras montañas.

Parque Natural de la Sierra de Huétor y Parque Nacional de Sierra Nevada.



- **Nivel:** Iniciación - medio.
- **Plazas:** Máximo 50 (40 plazas para el ciclo completo y 10 plazas para cada una de las salidas), mínimo 16.

Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material.

Periodo de inscripción (ciclo completo).

- **Inscripción comunidad universitaria:** Del 23 de octubre al 3 de noviembre de 2023.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** Del 24 de octubre al 3 de noviembre de 2023.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo:**
 - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72,00 €.
 - Miembros comunidad universitaria con alta deportiva: 80 €.
- **Precio salida individual:**
 - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 18,00 € por salida (salvo la 1ª salida a la Alpujarra del 12 de noviembre, que costará 22,50 €)
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 20,00 € por salida (salvo la 1ª salida a la Alpujarra del 11 de noviembre, que costará 25,00 €)

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo:** 96 €.
- **Precio salida individual:** 24,00 € por salida (salvo la 1^a salida a la Alpujarra del 11 de noviembre, que costará 30,00 €)

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, o bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore-tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción (Nueva programación).

- **Primera salida. Sábado 11 de noviembre de 2023.**
 - **Recorrido:** (Alpujarra) Bubión – Tajos del Ángel – Barranco de la Sangre – Área Recreativa Río Bermejo – Tajo Cortes – Pórtugos.
 - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
 - Comunidad universitaria: 6, 7 y 8 de noviembre.
 - Comunidad no universitaria: 7 y 8 de noviembre.
 - **Mapa del recorrido**
 - **Datos del recorrido**
- **Segunda salida. Sábado 18 de noviembre de 2023.**
 - **Recorrido:** (Sierra de Huétor) Casa forestal Los Peñoncillos - Cañada

del Sereno - Nacimiento del Río Darro - Cruz de Víznar (1.556 M) - Cruz de Alfacar (1.520 m.) - Arboretum - Campamento de la Alfaguara.

- **Fechas de inscripción para este recorrido:**

- Comunidad universitaria: 13, 14 y 15 de noviembre.
- Comunidad no universitaria: 14 y 15 de noviembre.

- **Mapa del recorrido**

- **Datos del recorrido**

- **Tercera salida. Sábado 25 de noviembre de 2023.**

- **Recorrido:** (Travesía de la Sierra de Huetor) Área Recreativa Fuente de los Potros - Nívar.

- **Fechas de inscripción para este recorrido:**

- Comunidad universitaria: 20, 21 Y 22 de noviembre.
- Comunidad no universitaria: 21 y 22 de noviembre.

- **Mapa del recorrido**

- **Datos del recorrido**

- **Cuarta salida. Sábado 2 de diciembre de 2023.**

- **Recorrido:** (Parque Natural de Sierra Nevada) Silleta del Pádul.

- **Fechas de inscripción para este recorrido:**

- Comunidad universitaria: 27, 28 y 29 de noviembre.
- Comunidad no universitaria: 28 y 29 de noviembre.
- **Mapa del recorrido**
- **Datos del recorrido**

- **Quinta salida. Sábado 16 de diciembre de 2023.**

- **Recorrido:** (Sierra de Huetor) Peñoncillos - Mirador De las Veguillas - Fuente de la Teja - Prado del Púlpito - Mirador del Corzo - Collado de los Cigarrones - Área Recreativa de Florencia.

- **Fechas de inscripción para este recorrido:**

- Comunidad universitaria: 11, 12 y 13 de diciembre.
- Comunidad no universitaria: 12 y 13 de diciembre.

- **Mapa del recorrido**

- **Datos del recorrido**

Lugar y hora de salida: Todas las salidas serán a las 09:30 horas desde la **parada de autobús** situada en la calle Neptuno, frente al centro comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. Atención: aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión, pudiera darse el caso también que los guías responsables de la salida decidan modificar o cambiar la misma por otra, si así lo consideran oportuno, por mal tiempo o por el estado que se encuentre la ruta en ese momento.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.