UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Curso de Montañismo Invernal (febrero)

Curso de cuatro días donde en distintos escenarios, se enseñan los fundamentos técnicos y materiales básicos para iniciarse en el conocimiento de la alta montaña invernal.

- **Nivel**: Iniciación (imprescindible experiencia previa en alta montaña estival).
- **Plazas**: Máximo 8, mínimo 6.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos o en caso de una gran demanda (siempre y cuando la organización lo estima factible) aumentar las plazas de inscripción de esta salida.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, o bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Salidas programadas

Primera salida

- **Días:** 3 y 4 de febrero de 2024.
- **Recorrido:** SIERRA NEVADA (ALOJAMIENTO EN ALBERGUE UNIVERSITARIO).

Segunda salida

- **Días:** 10 y 11 de febrero de 2024.
- **Recorrido:** MARQUESADO O ALPUJARRA (ALOJAMIENTO EN REFUGIO O TIENDAS DE CAMPAÑA)

Importante: Dos días antes de la actividad se contactará (vía telefónica, correo electrónico o whatsapp) con cada uno de los participantes inscritos para darles la información definitiva y aclarar cualquier tipo de dudas de la actividad.

Material

Botas especificas para el cramponaje (no trekking, lo fundamental es que sean

Copyright© 2024 Universidad de Granada

botas, no zapatilla, lo más impermeable posible), crampones, piolet, **suplemento de material**: 10 € por uso de crampones y piolet durante todo el curso (los dos fines de semana) . Ropa adecuada para práctica de montañismo invernal (pantalón de abrigo mejor impermeable, muy recomendable polainas en caso de que el pantalón no sea impermeable, gorro, guantes, gafas de sol, bufanda o similar para abrigar el cuello, mudas,ropa térmica por capas, etc). Además, para las excursiones es necesario llevar una mochila para llevar el material cuando no se utilice, comida, agua, etc.

En ambas noches es necesario llevar toalla de ducha y para el segundo fin de semana saco de dormir o sábanas (los albergues disponen de mantas).

Inscripción

Comunidad universitaria: del 15 al 31 de de enero de 2024.

Comunidad no universitaria: del 16 al 31 de enero de 2024.

- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precio comunidad universitaria

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 155,00 €.
- Alumnos UGR con alta deportiva: 139,50 €.

Precio comunidad no universitaria

- Miembros de la comunidad no universitaria: 186,00 €.

Incluye

Incluye: Transporte, profesorado y estancia en el albergue universitario en media pensión el primer fin de semana. **No está incluido** el gasto de refugio del 2º fin de semana que será por cuenta de los alumnos.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **0,5 créditos E.C.T.S**.

Copyright© 2024 Universidad de Granada

Copyright© 2024 Universidad de Granada