UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Recorridos de Montaña 3º Ciclo (febrero, marzo)

Cinco itinerarios sin dificultad alta pero un poco más largos y con más desnivel que el ciclo anterior, completándose con ellos el conocimiento de los picos y parajes más emblemáticos de la baja montaña de Sierra Nevada.

- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Máximo 50 (40 para las inscripciones al ciclo completo y 10 para cada una de las salidas en inscripciones individuales), mínimo 15.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material.

Periodo de inscripción (ciclo completo).

- **Inscripción comunidad universitaria:** del 15 de enero al 9 de febrero 2024.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** del 16 de enero al 9 de febrero de 2024.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías).

Copyright© 2024 Universidad de Granada

- **Precio ciclo completo:**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 80,00 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72 €.
- **Precio salida individual :**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 20,00 € por salida (salvo las salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra que costarán 25,00 €).
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 18,00 € (Salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra 22,50 €).

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo**: 96 €.
- **Precio salida individual** : 24,00 € por salida (salvo las salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra que costarán 30,00 €).

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción.

- **Primera salida. Sábado 17 de febrero de 2024.**
  - **Recorrido:** Cumbres Verdes – Puente de los Siete Ojos – Pico de la Carne (1800 m.) – Tamboril – Cumbres Verdes.
  - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 12 al 14 de febrero.
    - Comunidad no universitaria: 13 y 14 de febrero.

Copyright© 2024 Universidad de Granada

    - Datos del recorrido
    - Mapa del recorrido
- **Segunda salida. Sábado 24 de febrero de 2024.**
    - **Recorrido: Ruta medieval Carihuelas de la Taha**: Carihuela de los Helechales – Carihuela de Busquistar – Carihuela de Ferreirola – Mecina.
    - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
        - Comunidad universitaria: Del 19 al 21 de febrero.
        - Comunidad no universitaria: 20 y 21 de febrero.
    - Mapa del recorrido
    - Datos del recorrido
- **Tercera salida. Sábado 2 de marzo de 2024.**
    - **Recorrido:** Fuente del Hervidero - Cortijo Sevilla - Barranco del Búho - Toma del Canal - Collado del Pino - Collado Chaquetas - Canal de la Espartera.
    - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
        - Comunidad universitaria: Del 26 a 29 de febrero.
        - Comunidad no universitaria: 27 y 29 de febrero.
    - Mapa del recorrido
    - Datos del recorrido
- **Cuarta salida. Sábado 9 de marzo de 2024.**
    - **Recorrido:** (Sierra de Huétor) Peñón del Majalijar (1878 M.).
    - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
        - Comunidad universitaria: Del 4 al 6 de marzo.
        - Comunidad no universitaria:5 y 6 de marzo.
    - Mapa del recorrido
    - Datos del recorrido
- **Quinta salida. Sábado 16 de marzo de 2024.**
    - **Recorrido:** Lanjarón – Tello -- Acequias de Lanjarón -- Lanjarón.
    - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
        - Comunidad universitaria: Del 11 al 13 de marzo.
        - Comunidad no universitaria: 12 y 13 de marzo.
    - Mapa del recorrido
    - Datos del recorrido

Lugar y hora de salida: Todas las salidas (excepto la nº 2 y la nº 5) serán a las 09:30 horas desde la **parada de autobús** situada en la calle de Neptuno, frente al centro comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. Atención: aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.

Importante: Para la **segunda** (24/02/24), y **quinta** salida (16/03/24) el horario de partida se adelanta a las **08:30 horas** desde el mismo sitio arriba mencionado.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.

Copyright© 2024 Universidad de Granada