UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Recorridos de Montaña 4º ciclo (abril, mayo): especial Primavera

Descripción, Nivel y Plazas.

Itinerarios sin dificultades técnicas pero con una cierta exigencia tanto técnica como física por su longitud y desniveles. Diseñados para ampliar el conocimiento de Sierra Nevada, descubriendo la montaña cuando deja atrás totalmente el invierno y se muestra colorida y exuberante en primavera.

Intentamos con este ciclo realizar algunos recorridos que, debido a su difícil acceso, no podemos llegar en autobús, así que dispondremos de transporte especial (furgonetas, 4×4) y el grupo de participantes será más reducido que en nuestros ciclos de montaña anteriores.

- **Nivel:** Medio – alto.
- **Plazas:** Máximo 24 (**20** para ciclo completo y **2** plazas para la inscripción de la primera salida, **4** plazas para la segunda, tercera y quinta salida y **20** plazas para la cuarta salida ya que nos desplazaremos en autobús. En caso de no completarse las plazas para el ciclo completo, estas pasarán a ofertarse en las salidas individuales), mínimo 12.

Periodo de inscripción (ciclo completo), precios y material.

Periodo de inscripción (ciclo completo).

- **Inscripción comunidad universitaria:** Del 18 de marzo al 5 de abril de 2024.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** Del 19 de marzo al 5 de abril de 2024.
- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Copyright© 2024 Universidad de Granada

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo:**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 125,00 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 112,50 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva, becarios/as M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 100,00 €.
- **Precio salida individual :**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 30,00 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 27,00 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva, becarios/as M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 24,00 €.

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo:** 150,00 €.
- **Precio salida individual :** 36,00 €.
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.

Copyright© 2024 Universidad de Granada

- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona (opcional y recomendable).
- **Importante:** Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción.

- **Primera salida. Sábado 13 de abril de 2024.**
  - **Recorrido:** Dehesa del Camarate.
  - **Fechas de inscripción en este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 8 al 10 de abril.
    - Comunidad no universitaria: 9 y 10 de abril.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- **Segunda salida. Sábado 20 de abril de 2024.**
  - **Recorrido:** Barranco de San Juan - Cortijo del Hoyo - Haza Mesa - Cortijo del Hornillo - Guarnón - Vereda de la Estrella - Barranco de San Juan.
  - **Fechas de inscripción en este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 15 al 17 de abril.
    - Comunidad no universitaria: 16 y 17 de abril.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- **Tercera salida. Sábado 27 de abril de 2024.**
  - **Recorrido:** Lavaderos de la Reina.
  - **Fechas de inscripción en este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 22 al 24 de abril.
    - Comunidad no universitaria: 23 y 24 de abril.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido

- **Cuarta salida. Sábado 4 de mayo de 2024.**
  - **Recorrido:** Acequias del Poqueira (Alpujarra).
  - **Fechas de inscripción en este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 29 de abril al 2 de mayo.
    - Comunidad no universitaria: 30 de abril y 2 de mayo.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- **Quinta salida. Sábado 11 de mayo de 2024.**
  - **Recorrido "Sendero Solidario del Avión":** Refugio Postero Alto – Casa del Gualda – Cortijo Rosetas – Piedra de los Lobos – Tajos de chorreras Negras – Barranco del Alhorí – Loma de En medio – Refugio Postero Alto.
  - **Fechas de inscripción en este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 6 al 8 de mayo.
    - Comunidad no universitaria: 7 y 8 de mayo.

Copyright© 2024 Universidad de Granada

- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido

Lugar y hora de salida

- **Lugar: Parada de autobús** situada en la Calle Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno, dirección salida a Circunvalación.
- **Hora de salida:** Primera salida (13 de abril) a las 09:00 horas. Segunda salida (20 de abril) a las 09:00 horas. Tercera salida (27 de abril) a las 08:30 horas. Cuarta salida (4 de mayo) a las 08:00 horas. Quinta salida (11 de mayo) a las 08:00 horas.

Atención: Aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve , viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del Recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.

Observación: Las fechas propuestas de estos recorridos pudieran tener alguna modificación debido a buscar las mejores condiciones de acceso y deshielo de los recorridos propuestos, en especial la última salida de Lavaderos de la Reina que por sus especiales características (mejor momento de deshielo) pudiera ser susceptible de cambios.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.

Copyright© 2024 Universidad de Granada