UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Recorridos de Montaña 5º ciclo (mayo, junio): Lagunas y Cumbres de Sierra Nevada

Descripción, Nivel y Plazas.

Itinerarios de un día, de dificultad moderada, que recorren las lagunas y los escenarios de alta montaña más característicos de Sierra Nevada, en esta época donde se muestra en todo su esplendor.

- **Nivel**: Medio – alto.
- **Plazas**: Máximo 24 (20 plazas para el ciclo completo y cuatro plazas para cada una de las salidas individuales), mínimo 10.

Inscripción ciclo completo.

- **Comunidad universitaria:** del 29 de abril al 10 de mayo.
- **Comunidad no universitaria:** del 30 de abril al 10 de mayo.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.

Para apuntarse a la lista de espera se puede hacer bien presencialmente en las oficinas del CAD, bien mandando un correo a deportes@ugr.es, bien llamando por teléfono al 958240081, 958240082 o al 958240956.

Salidas programadas y fechas de inscripción salidas individuales.

- **Primera salida. Sábado 18 de mayo de 2024.**
  - **Recorrido:** Valle de Lanjarón. Laguna del Caballo.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 13 al 15 de mayo.
    - Comunidad no universitaria: 14 y 15 de mayo.
  - Datos y Mapa del recorrido

- **Segunda salida. Sábado 8 de junio de 2024.**
  - **Recorrido:** Lagunillo Misterioso. Valle del Río Dílar.

Copyright© 2024 Universidad de Granada

    - **Fechas de inscripción:**
        - Comunidad universitaria: Del 3 al 5 de junio.
        - Comunidad no universitaria: 4 y 5 de junio.
    - Datos y Mapa del recorrido

- **Tercera salida. Sábado 15 de junio de 2024.**
    - **Recorrido:** Laguna de las Cabras y Laguna de Río Seco.
    - **Fechas de inscripción:**
        - Comunidad universitaria: Del 10 al 12 de junio.
        - Comunidad no universitaria: 11 y 12 de junio.
    - Datos y Mapa del recorrido

- **Cuarta salida. Sábado 22 de junio de 2024.**
    - **Recorrido:** Laguna de la Caldera - Mulhacén.
    - **Fechas de inscripción:**
        - Comunidad universitaria: Del 17 al 19 de junio.
        - Comunidad no universitaria: 18 y 19 de junio.
    - Mapa del recorrido
    - Datos del recorrido

Precios.

Ciclo completo:

- **Comunidad universitaria:**
    - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 120,00 €.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 108,00 €.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva, becarios/as M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 100,00 €.
- **Comunidad no universitaria:**
    - Precio: 144,00 €.
- **Importante:** Utilizaremos lanzaderas del Parque para aproximarnos al punto de salida y recogida (**tercera y cuarta salida**), estas no están incluidas en el precio y se pagarán in situ al monitor responsable (en torno a 10 € persona).

Salidas individuales:

- **Comunidad universitaria:**
    - Miembros de la comunidad universitaria o con alta deportiva: 35,00 €.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 31,50 €.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva, becarios/as M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 28,00 €.
- **Comunidad no universitaria:**
    - Precio: 42,00 €.
- **Importante:** Utilizaremos lanzaderas del Parque para aproximarnos al punto de salida y recogida (**tercera y cuarta salida)**, estas no están incluidas en el precio y se pagarán in situ al monitor responsable (en torno a 10 € persona).

Copyright© 2024 Universidad de Granada

Lugar y hora de salida.

- **Lugar:** **Parada de autobús** (pincha en el enlace) situada en la calle Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno, dirección salida Circunvalación.
- **Hora de salida:** 08:00 horas.

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.

Copyright© 2024 Universidad de Granada