

Taichi Chuan 2024-2025



"Sistema Terapéutico, Arte Marcial y Vía de Autoconocimiento".

Meditación en movimiento que sintoniza el cuerpo y la mente con el ritmo del Universo. Movimientos suaves, continuos y fluidos que, coordinados con la respiración, nos llevan a un estado de paz interior, buena salud, larga vida, despertando nuestra percepción interior y conectándonos profundamente entre el Cielo y la Tierra.

En las clases de Tai Chi Chuan la práctica se divide en varios tipos de trabajo: Calentamiento y Chi Kung o qi gong, ejercicios respiratorios de adiestramiento de la energía, formas (secuencias de movimientos) de los estilos yang, chen o wudang, manos libres o con armas (espada, sable...etc), tuishou (técnicas de "empuje de manos") y aplicaciones marciales.

Edad mínima de participación

Personas que cumplan la mayoría de edad durante el curso académico en vigor. Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- **IMPORTANTE:** Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
---------	--------	---------------------------

PRIMERO	Del 30 de septiembre al 21 de diciembre de 2024.	Días festivos sin clase: 12 octubre, 1 noviembre y 6, 7 y 9 de diciembre de 2024.
SEGUNDO	Del 7 de enero al 22 de marzo de 2025.	Días festivos sin clase: 28 febrero 2025.
TERCERO	Del 24 de marzo al 14 de junio de 2025.	Días festivos sin clase: 1 de mayo de 2025 y del 14 al 20 de abril de 2025 (Semana Santa).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 17 de septiembre al 10 de octubre de 2024.	Del 24 de septiembre al 10 de octubre de 2024.
SEGUNDO	Renovaciones(*) : del 13 al 18 de noviembre de 2024. Nuevas Altas : del 19 al 29 de noviembre de 2024 y del 07 al 10 de enero de 2025.	Renovaciones (*) : del 13 al 18 de noviembre de 2024. Nuevas Altas : del 26 al 29 de noviembre de 2024 y del 07 al 10 de enero de 2025.
TERCERO	Renovaciones : del 26 de febrero al 04 de marzo de 2025. Nuevas Altas : del 05 al 26 de marzo de 2025.	Renovaciones : del 26 de febrero al 04 de marzo de 2025. Nuevas Altas : del 12 al 26 de marzo de 2025.

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante

esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Grupos, horarios, plazas e instalación

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.

DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS/MÁXIMAS	INSTALACIÓN
Lunes- Miércoles	13:00 - 14:00	10/20	Pabellón nº2 Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.
Martes- Jueves	17:30- 18:30	8/14	Sala 0 Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva.

Precio por periodo

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO	OBSERVACIONES
Comunidad universitaria con alta deportiva	60,00 €	Los/as egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada, podrán considerarse Comunidad Universitaria, si hacen el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.
Alumnos UGR con alta deportiva	54,00 €	
Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	48,00 €	Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.

Miembros No
pertenecientes a la 72,00 €
comunidad universitaria

- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable

- Recomendable traer toalla para colocar sobre las esterillas y/o para el sudor.
- Recomendable traer botella de agua para uso personal.

Créditos E.C.T.S.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: [Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.](#)