UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Curso de Montañismo Invernal (febrero)

Curso de cuatro días donde en distintos escenarios, se enseñan los fundamentos técnicos y materiales básicos para iniciarse en el conocimiento de la alta montaña invernal.



- **Nivel**: Iniciación (imprescindible experiencia previa en alta montaña estival).
- **Plazas**: Máximo 8, mínimo 6.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos. Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Salidas programadas

Primera salida

- **Días:** 8 y 9 de febrero de 2025.
- **Recorrido:** SIERRA NEVADA (ALOJAMIENTO EN ALBERGUE UNIVERSITARIO).

Segunda salida

- **Días:** 15 y 16 de febrero de 2025.
- **Recorrido:** MARQUESADO O ALPUJARRA (ALOJAMIENTO EN REFUGIO O TIENDAS DE CAMPAÑA)

Importante: Dos días antes de la actividad se contactará (vía telefónica, correo electrónico o whatsapp) con cada uno de los participantes inscritos para darles la información definitiva y aclarar cualquier tipo de dudas de la actividad.

Material

Botas especificas para el cramponaje (no trekking, lo fundamental es que sean botas, no zapatilla, lo más impermeable posible), crampones, piolet, **suplemento de material**: 10 € por uso de crampones y piolet durante todo el curso (los dos fines de semana) . Ropa adecuada para práctica de montañismo invernal (pantalón de abrigo mejor impermeable, muy recomendable polainas en caso de que el pantalón no sea impermeable, gorro, guantes, gafas de sol, bufanda o similar para abrigar el cuello, mudas,ropa térmica por capas, etc). Además, para las excursiones es necesario llevar una mochila para llevar el material cuando no se utilice, comida, agua, etc.

En ambas noches es necesario llevar toalla de ducha y para el segundo fin de semana saco de dormir o sábanas (los albergues disponen de mantas).

Inscripción

Comunidad universitaria: del 13 de de enero al 5 de febrero de 2025.

Comunidad no universitaria: del 15 de enero al 5 de febrero de 2025.

- **Muy importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precio comunidad universitaria

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 175,00 €.
- Alumnos UGR con alta deportiva: 139,50 €.

Precio comunidad no universitaria

- Miembros de la comunidad no universitaria: 210,00 €.

Incluye

Incluye: Transporte, profesorado y estancia en el albergue universitario en media pensión el primer fin de semana. **No está incluido** el gasto de refugio del 2º fin de semana que será por cuenta de los alumnos.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **0,5 créditos E.C.T.S**.



Copyright© 2026 Universidad de Granada