Recorridos de Montaña 3º Ciclo (marzo, abril)



Cinco itinerarios sin dificultad alta pero un poco más largos y con más desnivel que el ciclo anterior, completándose con ellos el conocimiento de los picos y parajes más emblemáticos de la baja montaña de Sierra Nevada.

- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Máximo 50 (40 para las inscripciones al ciclo completo y 10 para cada una de las salidas en inscripciones individuales), mínimo 15.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material.

Periodo de inscripción (ciclo completo).

- **Inscripción comunidad universitaria:** del 10 al 27 de febrero 2025.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** del 12 al 27 de febrero de 2025.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo:**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 90,00 €.
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72 €.
- **Precio salida individual :**
  - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 22,50 € por salida (salvo las salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra que costarán 28,00 €).
  - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 18,00 € (Salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra 22,40 €).

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías).

- **Precio ciclo completo**: 108 €.
- **Precio salida individual** : 27,00 € por salida (salvo las salidas 2ª y 5ª a la Alpujarra que costarán 33,00 €).

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción.

- Primera salida. Sábado 8 de marzo de 2025 **(ATENCIÓN: SUSPENDIDA)**.
  - **Recorrido:** Cumbres Verdes – Puente de los Siete Ojos – Pico de la Carne (1800 m.) – Tamboril – Monachil.
  - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 3 al 5 de marzo.
    - Comunidad no universitaria: 4 y 5 de marzo.
  - Datos del recorrido
  - Mapa del recorrido
- **Segunda salida. Sábado 15 de marzo de 2025.**
  - **Recorrido: Ruta medieval Carihuelas de la Taha**: Carihuela de los Helechales – Carihuela de Busquistar – Carihuela de Ferreirola – Mecina.
  - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 10 al 12 de marzo.
    - Comunidad no universitaria: 11 y 12 de marzo.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- **Tercera salida. Sábado 22 de marzo de 2025.**
  - **Recorrido:** Cumbres Verdes – Puente de los Siete Ojos – Pico de la Carne (1800 m.) – Tamboril – Monachil.
  - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 17 al 19 de marzo.
    - Comunidad no universitaria: 18 y 19 de marzo.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- **Cuarta salida. Sábado 29 de marzo de 2025.**
  - **Recorrido:** (Sierra de Huétor) Peñón del Majalijar (1878 M.).
  - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: Del 24 al 26 de marzo.
    - Comunidad no universitaria:25 y 26 de marzo.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido
- **Quinta salida. Sábado 5 de abril de 2025.**
  - **Recorrido:** Lanjarón – Tello -- Acequias de Lanjarón -- Lanjarón.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- **Fechas de inscripción para este recorrido:**
  - Comunidad universitaria: Del 31 de marzo al 2 de abril.
  - Comunidad no universitaria: 1 y 2 de abril.
- Mapa del recorrido
- Datos del recorrido

Lugar y hora de salida: Todas las salidas (excepto la nº 2 y la nº 5) serán a las 09:30 horas desde la **parada de autobús** situada en la calle de Neptuno, frente al centro comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. Atención: aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.

Importante: Para la **segunda** (15/03/25), y **quinta** salida (05/04/25) el horario de partida se adelanta a las **08:30 horas** desde el mismo sitio arriba mencionado.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.

Copyright© 2026 Universidad de Granada