UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Ciclo de Senderismo Invernal (Febrero)

Descripción, Nivel y Plazas.

Proponemos 4 salidas en invierno por zonas totalmente diferenciadas paisajistamente pero no exentas de encanto (Alpujarra, Valle de Lecrín, Axarquía, Güejar Sierra).

- **Nivel**: Medio.
- **Plazas**: Máximo 40 (30 plazas para el ciclo completo y 10 plazas para cada una de las salidas individuales), mínimo 10.

Inscripción ciclo completo.

- **Comunidad universitaria:** del 13 al 24 de enero.
- **Comunidad no universitaria:** del 15 al 24 de enero.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

.

Salidas programadas y fechas de inscripción salidas individuales.

- **Primera salida. Sábado 1 de febrero de 2025.**
  - **Recorrido:** El Calar de Güejar Sierra.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 27 al 29 de enero.
    - Comunidad no universitaria: 28 y 29 de enero.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido

- **Segunda salida. Sábado 8 de febrero de 2025.**
  - **Recorrido:** Valle de Lecrín.
  - **Itinerario**: Nigüelas – Falla de Nigüelas – Río Torrente – Murchas – Melegis – Restabal – Saleres – Albuñuelas.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 3 al 5 de febrero.
    - Comunidad no universitaria: 4 y 5 de febrero.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido

- **Tercera salida. Sábado 15 de febrero de 2025.**
  - **Recorrido:** GR7 Pampaneira - Lanjarón.
  - **Itinerario:** Pampaneira – Padre Eterno – Soportújar – Dique 24 – Cañar – Barranco los Jarales - Lanjarón.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 10 al 12 de febrero.
    - Comunidad no universitaria: 11 y 12 de febrero.
  - Mapa del recorrido
  - Datos del recorrido

- **Cuarta salida. Sábado 22 de febrero de 2025.**
  - **Recorrido:** Axarquía. Frigiliana, Río Higuerón.
  - Itinerario: Frigiliana – Acequia de Lizar – Cahorros del Pichirri – Cascada – Río Higuerón – Frigiliana.
  - **Fechas de inscripción:**
    - Comunidad universitaria: Del 17 al 19 de febrero.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

        - Comunidad no universitaria: 18 y 19 de febrero.
    - Mapa del recorrido
    - Datos del Recorrido

Precios.

Ciclo completo:

- **Comunidad universitaria:**
    - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 90,00 €.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: 72,00 €.
- **Comunidad no universitaria:**
    - Precio: 108,00 €.

Incluye: transporte, guías y seguro de accidente en montaña.

Salidas individuales:

- **Comunidad universitaria:**
    - Miembros de la comunidad universitaria o con alta deportiva: Primera y segunda salida 22,50 €, tercera y cuarta 28 €.
    - Alumnos/as UGR con alta deportiva: Primera y segunda salida 18,00 €, tercera y cuarta 22,40 €.
- **Comunidad no universitaria:**
    - Precio: Primera y segunda salida 27 €, tercera y cuarta 33 €.

Incluye: transporte, guías y seguro de accidente en montaña.

Lugar y hora de salida.

- **Lugar:** **Parada de autobús** (pincha en el enlace) situada en la calle Neptuno, frente al Centro Comercial Neptuno, dirección salida Circunvalación.
- **Hora de salida:** 09:30 horas para la salida nº 1 y salida nº 2 (salida del 1 y del 8 de febrero). 08:15 horas para la salida nº 3 y salida nº 4 (salida del 15 y 22 de febrero).

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curs le a esta actividad **1 crédito E.C.T.S.**
- 
(mínimo 4 salidas).

Copyright© 2026 Universidad de Granada