UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Jornada Especial Vida Sana 2025



Actividad especial en un entorno natural incomparable como es el Campus Náutico de Cubillas de la Universidad de Granada. Durante la jornada se realizarán diversas actividades en las que el disfrute y contacto con la naturaleza serán los protagonistas. El Dragón Boat será una de las principales propuestas de la jornada y permitirá tener una divertida toma de contacto con el agua del pantano, así como una ruta de senderismo y otras actividades. El traslado tanto de ida como de regreso se realizará en autobús privado exclusivo para esta actividad.

¿A quién va dirigido?

- A adultos mayores de 50 años (como requisito obligatorio) con un estado de forma mínimo que permita el disfrute de la actividad, y que sean:
    - Miembros de la Comunidad Universitaria de la UGR: Alumnos, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS (mayores de 50 años), o
    - Inscritos/as en el Curso de Vida Sana 2024-2025, o
    - Comunidad no Universitaria (mayor de 50 años).
- IMPORTANTE: Todos los participantes que quieran participar en la actividad del Dragon Boat, deben saber nadar con autonomía.

Fecha, lugar de celebración y número de plazas

FECHA CELEBRACIÓN	Lunes 23 de junio de 2025
INSTALACIÓN	Campus Náutico de la Universidad de Granada (Embalse de Cubillas). Carretera Nacional 323 Bailén-Motril km 114, 18220 Albolote (Granada)

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Nº DE PLAZAS	53

Cronograma y plazos de inscripción

- **Horario del autobús:**
  - Salida: 09:15 horas desde los Paseos Universitarios a la altura de la entrada al edificio de la Escuela Técnica Superior de Edificación (cerca de la cancela de Severo Ochoa).
  - Vuelta: Llegada estimada a las 15:00 horas en el mismo sitio que la salida (Paseíllos Universitarios, cerca de cancela de entrada desde Severo Ochoa).
- **Horario de la actividad:** de 09:45 a 14:30 horas (incluyendo el tiempo del almuerzo).

Plazos de inscripción según tipo de usuario:

TIPO DE USUARIO	PLAZOS DE INSCRIPCIÓN
Comunidad Universitaria UGR	Desde el 27 de mayo hasta el 19 de junio de 2025
Comunidad no Universitaria	Desde el 27 de mayo hasta el 19 de junio de 2025

Precio de la actividad

TIPO DE USUARIO	PRECIO
Miembros de la Comunidad Universitaria de la UGR con alta deportiva: Alumnos, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS (mayores de 50 años).	15,00 €
Miembros **NO** pertenecientes a la Comunidad Universitaria (mayores de 50 años).	18,00 €

¿Cómo puedo matricularme y resolver dudas?

Para la matriculación en la actividad, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

Copyright© 2026 Universidad de Granada

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva.

Para poder impartir esta actividad, debido al uso que se debe hacer de un autobús privado, es necesario cubrir las 53 plazas ofertadas. En caso contrario, la Dirección del Centro de Actividades Deportivas podrá determinar la suspensión de la actividad.

Información importante

- Tanto el desayuno como el almuerzo podrán realizarse en el propio Restaurante del Campus Náutico (corriendo el gasto a cargo de cada participante) o bien, llevando comida propia ya preparada, disfrutando de la zona de picnic a la sombra junto a la playa del pantano. Para **reservas en la cafetería** llamar al 677 72 41 19.
- Recomendable traer botella de agua rellenable para toda la jornada.
- Gorra, gafas de sol y protección solar.
- Ropa deportiva apropiada para estas actividades y bañador, chanclas y toalla para el caso de querer disfrutar de la zona de agua del pantano.
- Intensidad de la actividad: Baja-Media.
- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o

Copyright© 2026 Universidad de Granada

enfermedad.

Devolución de precios públicos

En el siguiente enlace podrá obtener información al respecto: Devolución de precios públicos

Copyright© 2026 Universidad de Granada