UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Entrenamiento Outdoor (Cubo Fit y Cubo Fit +50) 2025-2026



El Cubo Fit es el primer espacio deportivo y fitness al aire libre, que permite desarrollar entrenamientos y actividad física dirigida en pequeños grupos, en espacios abiertos y aprovechando las oportunidades y singularidades del entorno para lograr que los/as usuarios/as vivan en cada sesión una gran experiencia deportiva.

Se trata del primer gimnasio multifuncional al aire libre, portátil, completamente equipado e inspirado en el gimnasio "Muscle Beach" de Los Ángeles (Estados Unidos).

Se encuentra ubicado en pleno centro de la ciudad, en los Paseos Universitarios, con fácil acceso vengas de donde vengas.

Orientado a usuarios/as, pertenecientes o no a la comunidad universitaria, que busquen algo más que entrenar entre las cuatro paredes de un centro fitness, en un entorno diferente y con un material que sorprenda.

El Cubo Fit +50 es una adaptación del Cubo Fit original que surge como respuesta las necesidades actuales de trabajo de fuerza en las poblaciones de mediana y avanzada edad. Específicamente dirigida a usuarios de 50 años o mayores que pretendan realizar un trabajo integral de fuerza y condición física para mejorar su calidad de vida y bienestar.

Instalación y edad de participación.

Instalación.

Cubo Fit situado en la plaza del Pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

Edad mínima de participación.

- Cubo Fit: Cumplir la mayoría de edad durante el año 2025.
- Cubo Fit +50: Cumplir 50 años de edad o más durante el año 2025.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Información 2025-2026

- La organización podrá realizar modificaciones al horario para adecuarlo a las condiciones climatológicas.
- Cada grupo será de una hora de clase a la semana. Los usuarios podrán matricularse de todos los cursos (horas) que le interesen combinándolas según sus preferencias.
- El aforo de cada grupo será de un mínimo de 7 y 14 de máximo.
- En caso de no poder usar el Cubo para la realización de la clase por razones climatológicas o similares, se buscará una instalación alternativa adecuada. Si no fuera posible, a partir de la 3ª clase perdida por las razones citadas, la recuperación se hará en fecha y horario acordado entre usuarios, profesor y organización. En ningún caso este será un motivo de devolución de precios públicos.
- Los usuarios inscritos al menos en una clase dirigida de Cubo Fit, tendrán la posibilidad de asistir una vez a la semana a una sesión extra de uso libre del Cubo, con supervisión de monitor, pero sin clase dirigida y sin incremento económico. Tendrán el mismo aforo que las clases dirigidas (14) y se accederá por estricto orden de llegada a la instalación. Estas clases no se recuperarán, independientemente de la causa que provoque la no impartición (meteorología adversa, ausencia del profesorado u otras causas) y podrán variar su horario en función de las necesidades de la actividad y/o el Servicio de Deportes.
- Se recomienda a todos/as los/as participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico.
- La intensidad de las sesiones es: Media-Alta.
- La Organización podrá modificar el horario de esta actividad en los meses de cambios de estación y de horario (verano e invierno), con el fin de adaptar la actividad a las mejores condiciones de temperatura y horas de luz.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 29 de septiembre al 20 de diciembre de 2025.	Días festivos sin actividades: 13 octubre, 1 noviembre y 6, 7 y 8 de diciembre 2025.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

SEGUNDO	Del 7 de enero al 24 de marzo de 2026.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2026.
TERCERO	Del 25 de marzo al 15 de junio de 2026.	Días festivos sin actividades: Del 30 de marzo al 5 de abril de 2026 (Semana Santa), 1 de mayo de 2026, y del 4 al 6 de junio de 2026 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 18 de septiembre al 09 de octubre de 2025.	Del 24 de septiembre al 09 de octubre de 2025.
SEGUNDO	**Renovaciones(*)**: del 11 al 17 de noviembre de 2025. **Nuevas Altas**: del 18 al 28 de noviembre de 2025 y del 07 al 16 de enero de 2026.	**Renovaciones (*)**: del 11 al 17 de noviembre de 2025. **Nuevas Altas**: del 25 al 28 de noviembre de 2025 y del 07 al 16 de enero de 2026.
TERCERO	**Renovaciones**: del 24 de febrero al 02 de marzo de 2026. **Nuevas Altas**: del 03 al 20 de marzo de 2026.	**Renovaciones**: del 24 de febrero al 02 de marzo de 2026. **Nuevas Altas**: del 10 al 20 de marzo de 2026.

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Grupos y horarios de entrenamiento.

La duración de las clases será de 60 minutos, que comprenderán:

- La preparación del material por parte del usuario/a,
- La realización de la sesión de entrenamiento
- La limpieza y retirada del material por el propio usuario/a.

La Organización podrá modificar el horario de esta actividad (informando con antelación), para ofrecer el mejor servicio posible en función de la organización de grupos y las condiciones climáticas que se presenten a lo largo del curso.

Horario:

Copyright© 2026 Universidad de Granada

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mañana	9:30-10:30		9:30-10:30		9:30-10:30
Mañana	10:30-11:30 CUBO +50		10:30-11:30 CUBO +50		10:30-11:30 Uso libre
Mañana	11:30-12:30 CUBO +50 (CANCELADO)		11:30-12:30 CUBO +50 (CANCELADO)		
Tarde	18:30-19:30	18:00-19:00	CANCELADO CUBO LIBRE 18:30-19:30 (Pasa a los martes de 19:00 a20:00 horas)	18:00-19:00	
Tarde	19:30-20:30	19:00-20:00 CANCELADO (Pasa a ser clase de Uso Libre)	19:30-20:30	19:00-20:00 (Grupo CANCELADO).	
Tarde	20:30-21:30 CANCELADO	20:00-21:00	20:30-21:30	20:00-21:00	

Precio por periodo (1 hora a la semana).

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO
Comunidad universitaria con alta deportiva	52,50 €
Alumnos UGR con alta deportiva	47,25 €
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	62,50 €

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	42,00 €

- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

¿Cómo y dónde matricularse?

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
    - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de Espera

Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico. Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

Copyright© 2026 Universidad de Granada

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Material indispensable.

- Obligatorio traer toalla para el sudor y para colocar sobre las esterillas.
- Recomendable traer esterilla propia, botella de agua para uso personal.

Copyright© 2026 Universidad de Granada