UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Taekwondo 2025-2026



El Taekwondo ( ) es un arte marcial coreano evolucionado de antiguas disciplinas destinadas a la defensa sin armas. Su nombre proviene de los caracteres (tae Técnicas que impliquen el uso de los pies) (kwon Técnicas que impliquen el uso de los brazos) (do Camino de perfeccionamiento) Así pues, se puede definir como “El camino del pie y el puño”. El Taekwondo mundial (WT) no es solamente un deporte olímpico sino un arte, una filosofía y una forma de vida saludable para la mente y el cuerpo.

El Taekwondo ofrece una gran cantidad de ventajas a nivel deportivo como puede ser mantenerse en forma, mejorar cualidades físicas como la elasticidad, resistencia o la velocidad. Sin embargo no debemos olvidar que se trata de un arte marcial donde el respeto, la disciplina y el esfuerzo son pilares fundamentales, por lo tanto nuestro objetivo no sólo se centrará en la ejecución de las técnicas, sino en ser capaz de trabajar y colaborar entre todos para mejorar y evolucionar constantemente.

El objetivo principal de las sesiones será la iniciación y el perfeccionamiento de la técnica fundamental, el combate y el poomsae; sin embargo, no debemos olvidar que se trata de un arte marcial donde el respeto, la disciplina y el esfuerzo son pilares fundamentales, siendo el segundo objetivo el de ser capaces de trabajar y colaborar entre todos para mejorar y evolucionar constantemente. Además, se informará a los participantes sobre cómo acudir a exámenes para obtener cinturones avalados por la Federación Andaluza de Taekwondo, posibilitando si el nivel es el adecuado, la participación en competiciones deportivas oficiales.

Edad de participación

- Desde los 16 años. Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 29 de septiembre al 20 de diciembre de 2025.	Días festivos sin actividades: 13 octubre, 1 noviembre y 6, 7 y 8 de diciembre 2025.
SEGUNDO	Del 7 de enero al 24 de marzo de 2026.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2026.
TERCERO	Del 25 de marzo al 15 de junio de 2026.	Días festivos sin actividades: Del 30 de marzo al 5 de abril de 2026 (Semana Santa), 1 de mayo de 2026, y del 4 al 6 de junio de 2026 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 18 de septiembre al 09 de octubre de 2025.	Del 24 de septiembre al 09 de octubre de 2025.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

SEGUNDO	**Renovaciones(*)**: del 11 al 17 de noviembre de 2025. **Nuevas Altas**: del 18 al 28 de noviembre de 2025 y del 07 al 16 de enero de 2026.	**Renovaciones (*)**: del 11 al 17 de noviembre de 2025. **Nuevas Altas**: del 25 al 28 de noviembre de 2025 y del 07 al 16 de enero de 2026.
TERCERO	**Renovaciones**: del 24 de febrero al 02 de marzo de 2026. **Nuevas Altas**: del 03 al 20 de marzo de 2026.	**Renovaciones**: del 24 de febrero al 02 de marzo de 2026. **Nuevas Altas**: del 10 al 20 de marzo de 2026.

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Grupos, horarios, plazas e instalación

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.

DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS/MÁXIMAS	INSTALACIÓN	OBSERVACIONES
M-J	18:55-19:55	8/14	Sala 1 del Pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva, en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.	Nivel Iniciación

Copyright© 2026 Universidad de Granada

M-J	20:00-21:00	8/14	Sala 1 del Pabellón Universiada del Campus Universitariode Fuentenueva, en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.	* Nivel Medio-Perfeccionamiento

* A modo indicativo, el nivel medio correspondería a las personas que han practicado Taekwondo de manera continuada 2 años al menos.

Precio por periodo

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO	OBSERVACIONES
Comunidad universitaria con alta deportiva	62,00 €	Los/as egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada, podrán considerarse Comunidad Universitaria, si hacen el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.
Alumnos UGR con alta deportiva	55,80 €	
Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	49,60 €	Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	74,40 €	

- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que

Copyright© 2026 Universidad de Granada

formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado

Material Recomendado

- Se recomienda el uso de dobok (no siendo obligatorio) o, en su defecto, pantalón largo suelto y camiseta de manga corta, evitando llevar mallas, tops y pantalones cortos por el tema de facilitar los agarres.
- Toalla personal para el sudor.
- Muy recomendable traer botella de agua y/o líquido de hidratación.

Créditos E.C.T.S.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2026 Universidad de Granada