

Pádel 2025-2026



El pádel es un **deporte de raqueta o pala** de **cooperación entre dos jugadores** que **se enfrentan a otra pareja**. Como deporte surgió en 1990 y desde su nacimiento tuvo gran aceptación por parte de un gran número de practicantes, lo que lo ha hecho muy popular.

Niveles y edad de participación

Niveles de enseñanza.

- **Iniciación:** Alumnas/os que nunca hayan recibido clase alguna de pádel o que poseen un nivel inicial, pero necesitan pulir los golpes básicos de pádel.
 - **Contenidos del curso:** Los alumnos/as aprenderán todos los golpes básicos del pádel: derecha y revés plano, volea de derecha y de revés, saque y resto, derecha y revés con pared lateral, salida de pared de fondo de derecha y de revés, contra pared de fondo, globo defensivo y ofensivo, remate plano y bandeja. También aprenderán la táctica básica para poder jugar partidos, además verán situaciones de juego utilizando todos los golpes básicos.
- **Medio - Perfeccionamiento:** Alumnos/as que hayan acudido a cursos de pádel durante uno o dos años y puedan mantener un peloteo bien fluido y larga duración desde el fondo de pista, así como jugar de volea.
 - **Contenidos del curso:** Los alumnos/as mejorarán sus golpes básicos del pádel y aprenderán todos los golpes especiales y de definición que tiene el pádel. Los golpes especiales son: víbora, remate liftado a la verja, remate liftado por tres metros, voleas hacia las verjas, dejadas, bandejas planas y con slice y hacia varias direcciones, dormilona y contra pared lateral. Los golpes de definición son: voleas planas

("planazo"), remate plano para traerse la bola a nuestro propio campo y remate por cuatro metros. Los alumnos que les guste competir aprenderán también la táctica avanzada y de competición, verán situaciones de juego más complejas utilizando los golpes especiales y de definición en el pádel.

Edad mínima de participación.

Personas que cumplan la mayoría de edad durante el año 2025.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- **IMPORTANTE:** Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 29 de septiembre al 20 de diciembre de 2025.	Días festivos sin actividades: 13 octubre, 1 noviembre y 6, 7 y 8 de diciembre 2025.
SEGUNDO	Del 7 de enero al 24 de marzo de 2026.	Días festivos sin actividades: 28 febrero 2026.
TERCERO	Del 25 de marzo al 15 de junio de 2026.	Días festivos sin actividades: Del 30 de marzo al 5 de abril de 2026 (Semana Santa), 1 de mayo de 2026, y del 4 al 6 de junio de 2026 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 18 de septiembre al 09 de octubre de 2025.	Del 24 de septiembre al 09 de octubre de 2025.
SEGUNDO	Renovaciones(*) : del 11 al 17 de noviembre de 2025. Nuevas Altas : del 18 al 28 de noviembre de 2025 y del 07 al 16 de enero de 2026.	Renovaciones (*) : del 11 al 17 de noviembre de 2025. Nuevas Altas : del 25 al 28 de noviembre de 2025 y del 07 al 16 de enero de 2026.
TERCERO	Renovaciones : del 24 de febrero al 02 de marzo de 2026. Nuevas Altas : del 03 al 20 de marzo de 2026.	Renovaciones : del 24 de febrero al 02 de marzo de 2026. Nuevas Altas : del 10 al 20 de marzo de 2026.

(*) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Horarios, plazas y niveles por franja horaria.

El sistema de inscripción a los cursos será por día y hora. De manera que el alumno podrá optar por matricularse solo un día a la semana o bien matricularse tantos días a la semana como desee, pudiendo elegir para ello las combinaciones de días y horas que estime conveniente, siempre que los días y horas elegidos tengan el mismo nivel técnico. (Ejemplo: solo lunes; lunes y martes; lunes y jueves; martes y miércoles; lunes, martes y viernes).

IMPORTANTE: Los horarios, niveles e instalación están sujetos a posibles cambios hasta la fecha de comienzo de las inscripciones (17 y 24 de septiembre 2024).

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos).

LUNES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
17:30 - 18:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

MARTES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Iniciación CANCELADO 2º PERIODO	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
17:00 - 18:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

MIÉRCOLES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
17:30 - 18:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

JUEVES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento CANCELADO 2º PERIODO	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Iniciación CANCELADO 2º PERIODO	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
17:30 - 18:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
18:30 - 19:30	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
19:30 - 20:30	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1

VIERNES

HORARIO	NIVEL	Nº PLAZAS MAX.	INSTALACIÓN / PISTA
11:00 - 12:00	Iniciación	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
12:00 - 13:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
13:00 - 14:00	Iniciación CANCELADO 2º PERIODO	4 plazas	CARTUJA / PISTA 1
17:00 - 18:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
18:00 - 19:00	Iniciación	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1
19:00 - 20:00	Medio-Perfeccionamiento	4 plazas	FUENTENUEVA / PISTA 1

Nota: Para que se configure un grupo en un periodo para una determinada franja horaria y día, el número de inscritos tiene que llegar mínimo a 3 alumnos/as.

Precio por periodo (1 hora a la semana)

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO	OBSERVACIONES
Comunidad universitaria con alta deportiva	80,00 €	Los/as egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada, podrán considerarse Comunidad Universitaria, si hacen el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.
Alumnos UGR con alta deportiva	72,00 €	
Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	64,00 €	Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.

Miembros No
pertenecientes a la comunidad universitaria 96,00 €

- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable.

- Acudir con pala propia, calzado y ropa deportiva apropiada para la práctica del pádel.

Recomendaciones y observaciones.

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Durante los días de realización de los cursos, las fiestas nacionales, autonómicas, locales y académicas no son recuperables. En el caso de lluvia se recuperará la clase a partir del tercer día de suspensión de la actividad por dicha causa.

Créditos E.C.T.S.

Para el presente curso académico, le corresponden a esta actividad **créditos E.C.T.S. por periodo** pero sólo si se está inscrito en dos horas a la semana o una hora en dos periodos de este curso académico.

Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**