UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Recorridos de Media Montaña 2025-2026



Nueve itinerarios de dificultad media, ideales para conocer los picos y parajes más emblemáticos de la media montaña de Granada.

- **Nivel:** Medio.
- **Plazas:** Detallado en cada salida (entre 24 y 50 de máximo).

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos. Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.
4. Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad en el momento en que termine el plazo de inscripción. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Salidas programadas, periodos de inscripción, precios y material.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a @email, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

1º CICLO MEDIA MONTAÑA:

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN 1ºCICLO COMPLETO (3 SALIDAS):

- Comunidad Universitaria: del 17 al 23 marzo de 2026,
- Comunidad NO Universitaria: del 19 al 23 marzo de 2026,

Número de plazas.

- Plazas de ciclo completo hasta 24 plazas.
- Plazas de cada salida individual: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
- En caso de estar interesado/a en el ciclo completo habiendo terminado el plazo de inscripción para el mismo pero no habiéndose realizado aún la primera salida de dicho ciclo, puede consultar en nuestra oficina in situ la disponibilidad de plazas.

Salidas del 1º Ciclo:

- **Primera salida: “Vereda de la Estrella”. Sábado 11 de abril de 2026.**
  - **Recorrido:** Valle del Genil (Vereda de la Estrella).
  - **Fechas de inscripción para este recorrido individual:**
    - Comunidad universitaria: del 24 de marzo al 8 de abril de 2026.
    - Comunidad no universitaria: del 26 de marzo al 8 de abril de 2026.
  - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
  - Datos y mapa del recorrido.

- **Segunda salida. "La Maroma". Sábado 18 de abril de 2026.**
  - **Recorrido:** Parque Natural Sierra de Tejeda, Almijara y Alhama. Pico "La Maroma".
  - **Fechas de inscripción para este recorrido individual:**
    - Comunidad universitaria: del 07 al 15 de abril de 2026.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

        - Comunidad no universitaria: del 09 al 15 de abril de 2026.
    - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
    - **HORA DE SALIDA ESPECIAL: 07:30** desde la parada habitual frente Centro Comercial Neptuno.
    - Datos y mapa del recorrido.

- **Tercera salida. Sendero Sulayr. Sábado 25 de abril de 2026.**
    - **Recorrido:** Capileira - Sendero Sulayr - Trevélez.
    - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
        - Comunidad universitaria: del 14 al 22 de abril de 2026.
        - Comunidad no universitaria: del 16 al 22 de abril de 2026.
    - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
    - Datos y mapa del recorrido.

2º CICLO MEDIA MONTAÑA:

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN 2ºCICLO COMPLETO (3 SALIDAS):

- Comunidad Universitaria: del 21 al 27 de abril de 2026.
- Comunidad NO Universitaria: del 23 al 27 de abril de 2026.

Número de plazas.

- Plazas de ciclo completo hasta 24 plazas.
- Plazas de cada salida individual: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
- En caso de estar interesado/a en el ciclo completo habiendo terminado el plazo de inscripción para el mismo pero no habiéndose realizado aún la primera salida de dicho ciclo, puede consultar en nuestra oficina in situ la disponibilidad de plazas.

Salidas del 2º Ciclo:

- **Primera salida: “Dehesa del Camarate”. Sábado 9 de mayo de 2026**.
    - **Recorrido:** Jérez del Marquesado - Camarate - Lugros.
    - **Fechas de inscripción para este recorrido individual:**
        - Comunidad universitaria: del 28 de abril al 06 de mayo de 2026.
        - Comunidad no universitaria: del 30 de abril al 06 de mayo de 2026.
    - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
    - **HORA DE SALIDA ESPECIAL: 07:00** desde la parada habitual frente Centro Comercial Neptuno.
    - Datos y mapa del recorrido.

- **Segunda salida: "ACEQUIAS DE POQUEIRA" (sustituye a "Sendero Solidario del Avión" debido a las condiciones peligrosas de la nieve). Sábado 16 de mayo de 2026.**

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- **Recorrido:** Capileira - Acequias de Poqueira - Capileira.
- **Fechas de inscripción para este recorrido individual:**
  - Comunidad universitaria: del 5 al 13 de mayo de 2026.
  - Comunidad no universitaria: del 7 al 13 de mayo de 2026.
- Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
- Datos y mapa del recorrido.

- **Tercera salida: "LA SAGRA" (sustituye a "Lavaderos de la Reina" debido a las condiciones peligrosas de la nieve). Sábado 23 de mayo de 2026.**
  - **Recorrido:** Geoparque de Granada: "La Sagra".
  - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
    - Comunidad universitaria: del 12 al 20 de mayo de 2026.
    - Comunidad no universitaria: del 14 al 20 de mayo de 2026.
  - **HORA DE SALIDA ESPECIAL: 07:00** desde la parada habitual frente Neptuno.
  - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
  - Datos y mapa del recorrido.

3º CICLO MEDIA MONTAÑA:

PERIODOS DE INSCRIPCIÓN 3ºCICLO COMPLETO (3 SALIDAS):

- Comunidad Universitaria: del 12 al 18 de mayo de 2026.
- Comunidad NO Universitaria: del 14 al 18 de mayo de 2026.

Número de plazas.

- Plazas de ciclo completo hasta 50 plazas.
- Plazas de cada salida individual: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
- En caso de estar interesado/a en el ciclo completo habiendo terminado el plazo de inscripción para el mismo pero no habiéndose realizado aún la primera salida de dicho ciclo, puede consultar en nuestra oficina in situ la disponibilidad de plazas.

Salidas del 3º Ciclo:

- **Primera salida: "Trevenque". Sábado 30 de mayo de 2026.**
  - **Recorrido:** Fuente del Hervidero - Trevenque - Fuente del Hervidero.
  - **Fechas de inscripción para este recorrido individual:**

Copyright© 2026 Universidad de Granada

        - Comunidad universitaria: del 19 al 27 de mayo de 2026.
        - Comunidad no universitaria: del 21 al 27 de mayo de 2026.
    - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
    - Datos y mapa del recorrido.

- **Segunda salida: "LAVADEROS DE LA REINA". Sábado 13 de junio de 2026.**
    - **Recorrido:** Lavaderos de la Reina (Parque Nacional de Sierra Nevada).
    - **Fechas de inscripción para este recorrido:**
        - Comunidad universitaria: del 26 de mayo al 10 de junio de 2026.
        - Comunidad no universitaria: del 28 de mayo al 10 de junio de 2026.
    - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
    - **IMPORTANTE:** Por motivos de seguridad, la fecha de realización puede sufrir cambios o CANCELACIÓN en función del estado de la nieve en la fecha propuesta.
    - Datos y mapa del recorrido.

- **Tercera salida. "SENDERO SOLIDARIO DEL AVIÓN". Sábado 20 de junio de 2026.**
    - **Recorrido:** Sendero Solidario del Avión (Parque Nacional de Sierra Nevada).
    - **Fechas de inscripción para este recorrido individual:**
        - Comunidad universitaria: del 9 al 17 de junio de 2026.
        - Comunidad no universitaria: del 11 al 17 de junio de 2026.
    - Plazas: en función de las que queden **sin ocupar** tras las inscripciones del ciclo completo.
    - **IMPORTANTE:** Por motivos de seguridad, la fecha de realización puede sufrir cambios o CANCELACIÓN en función del estado de la nieve en la fecha propuesta.
    - Datos y mapa del recorrido.

Precios.

TIPO DE USUARIO	SALIDA INDIVIDUAL	CICLO COMPLETO (3 SALIDAS)
Comunidad universitaria con alta deportiva	25,00 €	75,00 €
Alumnos UGR con alta deportiva	20,00 €	60,00 €

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	30,00 €	90,00 €

Lugar y hora de salida: Las salidas serán, como norma general, a las **08:00** horas desde la **parada de autobús** situada en la calle de Neptuno, frente al centro comercial Neptuno, dirección salida circunvalación. Atención: aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión. En caso de la hora de salida fuera distinta aparecerá en la descripción de dicha salida en esta misma página.

Material.

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona con la ruta y perfil (descargable de nuestra página web).

Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.

Copyright© 2026 Universidad de Granada