UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Curso de Iniciación al Montañismo Invernal 2025

Curso de 2 días donde en distintos escenarios, se enseñan los fundamentos técnicos y materiales básicos para iniciarse en el conocimiento de la alta montaña invernal.



- **Nivel**: Iniciación (imprescindible experiencia previa en alta montaña estival).
- **Plazas**: Máximo 16, mínimo 6.

Atención: Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Salidas programadas

- **Día:** 13 de diciembre de 2025.
- **Recorrido:** SIERRA NEVADA (ALOJAMIENTO EN ALBERGUE UNIVERSITARIO).
- **Contenidos:**
  - Material y equipo de montaña invernal nevada
  - Progresión con crampones y Piolets
  - Técnica de Autodetención

- **Día:** 14 de diciembre de 2025.
- **Recorrido:** SIERRA NEVADA (ALOJAMIENTO EN ALBERGUE UNIVERSITARIO).
- **Contenidos:**
  - Práctica de progresión en la montaña nevada con crampones y Piolets
  - Itinerario de ascensión a cumbre

Importante: Dos días antes de la actividad se contactará (vía telefónica, correo electrónico o whatsapp) con cada uno de los participantes inscritos para darles la información definitiva y aclarar cualquier tipo de dudas de la actividad.

Material

Botas especificas para el cramponaje (no trekking, lo fundamental es que sean botas, no zapatilla, lo más impermeable posible), crampones, piolet. Ropa adecuada para práctica de montañismo invernal (pantalón de abrigo mejor impermeable, muy recomendable polainas en caso de que el pantalón no sea impermeable, gorro, guantes, gafas de sol, bufanda o similar para abrigar el cuello, mudas,ropa térmica por capas, etc). Además, para las excursiones es necesario llevar una mochila para llevar el material cuando no se utilice, comida, agua, etc.

Inscripción

Comunidad universitaria: del 02 al 10 de diciembre de 2025.

Comunidad no universitaria: del 04 al 10 de diciembre de 2025.

- **Importante:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precio comunidad universitaria *

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 115,00 €.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Alumnos UGR con alta deportiva: 92,00 €.

Precio comunidad no universitaria *

- Miembros de la comunidad no universitaria: 138,00 €.

* **IMPORTANTE**: Esta actividad ofrece la posibilidad de disfrutar de media pensión en el Albergue Universitario por un precio de **50€**. A la hora de hacer la inscripción, tanto por acceso identificado como en la oficina, aparecerá un concepto de pago que se denomina "**material**" y que corresponde a esta opción de servicio extra. Si **no** se quiere hacer uso del Albergue, en estas actividades se puede dormir fuera con equipo propio de vivac o tienda de campaña o buscar alojamiento **a modo personal.**

SERVICIOS INCLUIDOS:

• Transporte desde Granada inicio y fin de actividad
• Guía de Montaña titulado
• Material de montaña: crampones, casco y piolets
• Seguro de R.C. y asistencia

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

• Almuerzo durante la actividad, cena y desayuno
• Bebidas extra.
• Material y equipo personal de montaña

Consultas técnicas:

Para la consulta de cualquier tipo de duda técnica, diríjase a la empresa coorganizadora **NEVADENSIS**:

- +34 659 10 96 62
- guias@nevadensis.com
- guias@nevadensis.com

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **0,25 créditos E.C.T.S**.

Copyright© 2026 Universidad de Granada



Copyright© 2026 Universidad de Granada