UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Itinerarios Esquí de Montaña 2026

DESCRIPCIÓN:



Itinerarios de 2 días en diferentes escenarios se practican los fundamentos básicos de esta modalidad.

- **Nivel técnico y de condición física: Con experiencia, buen nivel de esquí y buena condición física.** El esfuerzo a realizar es sostenido y ocasionalemnte, elevado. Marchas con una duración media de 7-8 horas y desniveles que pueden superar los 1500 m en cada jornada.
- **Plazas:** Máximo 8, mínimo 6.
- **Atención:** Una vez completadas las plazas se abrirá una **lista de espera** que servirá para reemplazar las bajas posibles de inscritos.Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:
    - Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.
    - Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva o Cartuja: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
    - Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Periodo de celebración

Primer itinerario:

- **Días:** 11 y 12 de abril de 2026.
- Plazos de inscripción:
  - **Comunidad universitaria:** del 24 de marzo al 8 de abril de 2026.
  - **Comunidad no universitaria:** del 26 de marzo al 8 de abril de 2026.
- **Recorrido:** Travesía Norte-Sur. Valle de Lanjarón.
- Ruta 1º día: Albergue Universitario - Lagunilos de La Virgen - Cartujo - Tajo de los Machos - Refugio El Puntal.
- Ruta 2º día: Refugio El Puntal - Cerrillo Redondo - Valle Lanjarón - Cortijo Echeverría.

Segundo itinerario:

- **Días:** 18 y 19 de abril de 2026.
- Plazos de inscripción:
  - **Comunidad universitaria:** del 07 al 15 de abril de 2026.
  - **Comunidad no universitaria:** del 09 al 15 de abril de 2026.
- **Recorrido:** Travesía Norte-Sur. Valle de Trevélez.
- Ruta 1º día: Postero Alto - Puntal Vacares - Cortijo de Las Mimbres.
- Ruta 2º día: Cortijo de Las Mimbres - Valle del Goterón - Alcazaba - Siete Lagunas - Mulhacén - Trevélez

IMPORTANTE: Los itinerarios podrán sufrir variaciones en función de la climatología y del estado de la nieve para garantizar la seguridad y el correcto desarrollo de la actividad.

Atención: Dos días antes de la actividad se contactará (vía telefónica, correo electrónico o Whatsapp) con cada uno de los participantes inscritos para darles la información definitiva y aclarar cualquier tipo de dudas de la actividad.

Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material

Esquíes con fijaciones de travesía, pieles de foca y ropa apropiada (NO INCUÍDO).

Precios Comunidad Universitaria

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Miembros de la Comunidad Universitaria con alta deportiva: 125,00 €.
- Alumnos UGR con alta deportiva: 100,00 €.
- Comunidad NO Universitaria: 150,00 €.

Suplemento OPCIONAL de material: 30 € (esquíes de travesía, botas y pieles de foca) para cada itinerario (un fin de semana).

Incluye: Transporte de inicio y fin de actividad de cada fin de semana (2 días), profesorado y la estancia en Refugio y Cortijo.

NO incluye:

- Almuerzo durante la actividad.
- Material de vivac para la travesía.
- Bebidas extra.
- Material y equipo personal de montaña.

Consultas técnicas:

Para la consulta de cualquier tipo de duda técnica o de logística **(LUGAR Y HORA DE SALIDA)**, diríjase a la empresa coorganizadora **NEVADENSIS**:

- +34 659 10 96 62
- guias@nevadensis.com
- nevadensis.com

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad (cada itinerario) **0,5 créditos E.C.T.S**.



Copyright© 2026 Universidad de Granada