UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Curso de Buceo (B1E)

El curso de Buceador 1 Estrella (B1E) pertenece a la Federación Española de Actividades Subacuáticas (FEDAS), que agrupa a los Clubes de buceadores y Centros de Buceo que libremente se asocian en cada Comunidad y territorio del Estado Español, formando las Federaciones Territoriales.

El objetivo de este curso es aprender a adaptarse al medio subacuático de forma cómoda, segura y disfrutando de esta grata experiencia. En este curso te enseñaremos a realizar tus inmersiones de forma segura y a manejar de manera adecuada todo el material que necesitas para bucear.

Se tratarán los siguientes contenidos:

- Adaptación al medio: Temperatura, flotabilidad, visión y audición subacuática.
- Física y fisiología: Efectos de los cambios de presión en el organismo (oídos, senos paranasales y pulmones).
- Equipo (Escafandra autónoma): Funcionamiento del regulador, botellas, chaleco hidrostático (jacket) y su mantenimiento.
- Seguridad y planificación: Límites de la respiración de aire a presión, enfermedad descompresiva, velocidad de ascenso y uso de tablas de descompresión.
- Material: 1 sesión de contacto directo con el equipo que se va a utilizar.
- Aguas confinadas (Piscina): 2 sesiones para dominar la técnica en un entorno controlado.
- Aguas abiertas (Mar): 3 inmersiones a distintas profundidades para aplicar las técnicas de flotabilidad, comunicación y seguridad (como el ascenso de emergencia y atención al compañero)

El curso se divide en varias fases de aprendizaje con clases teóricas y sesiones prácticas de aproximadamente 2 horas cada una. En concreto consta de 6 clases teóricas, 1 sesión de material, 2 sesiones de piscina y 3 inmersiones en mar.

Buceo en el Campus de Melilla.

- **Ubicación: Campus Universitario de Melilla**.
- **Punto de encuentro:**
  - Sesiones teóricas: Campus Universitario de Melilla.
  - Sesiones prácticas: Club Buceo Melilla. Marina seca del Puerto Noray.

- **Modalidad:** Buceador 1 Estrella (B1E)

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- **Fechas:** Del 10 de abril al 3 de mayo de 2026

- **Plazo inscripción**: Del 27 de marzo al 7 de abril.
- **Horario:**
  - Sesiones Teóricas (Abril 2026)
    - Viernes, 10 de abril: Sesión teórica (2 horas) de 18:00 a 20:00.
    - Sábado, 11 de abril: Sesión teórica (2 horas) de 10:00 a 12:00.
    - Domingo, 12 de abril: Sesión teórica (2 horas) de 10:00 a 12:00.
    - Viernes, 17 de abril: Sesión teórica (2 horas) de 18:00 a 20:00.
    - Sábado, 18 de abril: Sesión teórica (2 horas) de 10:00 a 12:00.
    - Domingo, 19 de abril: Sesión teórica (2 horas) de 10:00 a 12:00.
  - Sesiones Prácticas (Abril - Mayo 2026)
    - Viernes, 24 de abril: Práctica con material (hora por determinar).
    - Sábado, 25 de abril: Práctica en piscina (hora por determinar).
    - Domingo, 26 de abril: Práctica en piscina (hora por determinar).
    - Viernes, 1 de mayo: Práctica en mar (hora por determinar).
    - Sábado, 2 de mayo: Práctica en mar (hora por determinar).
    - Domingo, 3 de mayo: Práctica en mar (hora por determinar).

(Las fechas y horarios previstos podrán sufrir modificaciones atendiendo a las condiciones meteorológicas y en función de la configuración final de los grupos)

- **Duración:** 25 horas aproximadamente.

- **Plazas:** Máximo 20, mínimo: 6.

- **Edad de participación:** Mayores de 18 años

- **Precios:**

  - Comunidad Universitaria con alta deportiva: **265€**
  - Comunidad No Universitaria: **280€**
- **Observaciones:**

  - Incluye Licencia Federativa y Seguro por un año, material didáctico, practicas en piscina e inmersiones en mar. Transporte no incluido, cada interesado se desplaza por su cuenta.
  - **Material necesario y/o recomendable:**
    - Ropa de baño para las prácticas e inmersiones.
    - Toalla.
    - Protección solar.
    - Ropa de muda para después de la práctica.

Cómo matricularse en las actividades.

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Universitarios).

- Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.

2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
   - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria también podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Muy importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Créditos E.C.T.S.

Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2026 Universidad de Granada