UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Power-Tono 2026-2027



Actividad donde se fortalece, tonifica y define la musculatura de todo el cuerpo a través de la combinación de técnicas de musculación y trabajo cardiovascular al ritmo de la música. Permite ver resultados rápidamente al tiempo que te diviertes entrenando.

Edad mínima de participación

- Tener cumplida la mayoría de edad (18 años) en el momento de realizar la inscripción.
- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

- Intensidad de la actividad: Media.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 05 de octubre al 21 de diciembre de 2026.	Días festivos sin actividades: 12 octubre, 2 noviembre y 7 y 8 de diciembre 2026.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

SEGUNDO	Del 8 de eneroal 20 de marzo de 2027.	Días festivos sin actividades: 1 de marzo de 2027.
TERCERO	Del 29 de marzo al 15 de junio de 2027.	Días festivos sin actividades: Del 22 de marzo al 28 de marzo de 2027 (Semana Santa), 29 de marzo de 2027, 1 y 3 de mayo de 2027, y del 27 al 30 de mayo de 2027 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 17 de septiembre al 08 de octubre de 2026.	Del 23 de septiembre al 08 de octubre de 2026.
SEGUNDO	**Renovaciones(*)**: del 10 al 16 de noviembre de 2026. **Nuevas Altas**: del 17 al 27 de noviembre de 2026 y del 07 al 15 de enero de 2027.	**Renovaciones (*)**: del 10 al 16 de noviembre de 2026. **Nuevas Altas**: del 24 al 27 de noviembre de 2026 y del 07 al 15 de enero de 2027.
TERCERO	**Renovaciones**: del 23 de febrero al 03 de marzo de 2027. **Nuevas Altas**: del 4 al 19 de marzo de 2027.	**Renovaciones**: del 23 de febrero al 03 de marzo de 2027. **Nuevas Altas**: del 10 al 19 de marzo de 2027.

(*) Renovaciones.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, perderá dicho derecho a reserva de plaza.

Grupos, horarios, plazas e instalación

La duración de las clases será de 55 minutos dos días a la semana.

DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS/MÁXIMAS	INSTALACIÓN
Lunes-Miércoles	19:00-19:55	5/12	Sala 2 del pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva, en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.
Martes-Jueves	20:00-20:55	5/12	Sala 2 del pabellón Universiada del Campus Universitario de Fuentenueva, en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

Precio por periodo

TIPO DE USUARIO	PRECIO POR PERIODO	OBSERVACIONES
Comunidad universitaria con alta deportiva	67,50 €	Los/as egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada, podrán considerarse Comunidad Universitaria, si hacen el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.
Alumnos UGR con alta deportiva	60,75 €	

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo).	54,00 €	Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	81,00 €	

- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material indispensable y recomendable

- Obligatorio traer toalla para colocar sobre las esterillas.
- Recomendable traer esterilla propia y botella de agua.

Créditos E.C.T.S.

- Para mas información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**

Copyright© 2026 Universidad de Granada