UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Vida Sana 2026-2027



Actividad divertida, variada y amena, dirigida a adultos mayores de 50 años sin importar el estado de forma inicial. Persigue la mejora de las capacidades físicas relacionadas con la salud mediante la realización de diferentes actividades: sesiones de trabajo en circuito, uso del propio peso corporal como carga, bailes y coreografías sencillas, etc. Se adaptará en función de las características del grupo.

Edad de participación

Edad de participación.

- A partir de los 50 años.
- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

- Intensidad de la actividad: Baja-Media.

Requisitos para los/as alumnos/as del Aula Permanente de Formación Abierta

- Los alumnos matriculados en el curso 2026-2027 en el Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada tendrán un plazo preferente de inscripción en el 1º periodo (ver tabla de plazos). Para las matrículas del 2º y 3º periodo habrá plazo preferente **sólo si hay plazas sin cubrir del periodo anterior**.

- El lugar de inscripción será exclusivamente de manera presencial en la sede administrativa del CAD del Campus de Fuentenueva.

- Documentación necesaria: carnet, matrícula o documento que acredite la condición de estudiante del Aula Permanente de Formación Abierta de

Copyright© 2026 Universidad de Granada

la Universidad de Granada en este curso académico 2026-2027.

Periodos de impartición e inscripción

Periodos de impartición

- IMPORTANTE: Los periodos de impartición podrán sufrir modificaciones para poder ajustar las sesiones de nuestras Actividades, debido a circunstancias imprevistas que puedan surgir.

PERIODO	FECHAS	OBSERVACIONES IMPORTANTES
PRIMERO	Del 05 de octubre al 21 de diciembre de 2026.	Días festivos sin actividades: 12 octubre, 2 noviembre y 7 y 8 de diciembre 2026.
SEGUNDO	Del 8 de enero al 20 de marzo de 2027.	Días festivos sin actividades: 1 de marzo de 2027.
TERCERO	Del 29 de marzo al 15 de junio de 2027.	Días festivos sin actividades: Del 22 de marzo al 28 de marzo de 2027 (Semana Santa), 29 de marzo de 2027, 1 y 3 de mayo de 2027, y del 27 al 30 de mayo de 2027 (Corpus).

Periodos de inscripción

- Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	AULA PERMANENTE (PLAZO PREFERENTE SÓLO 1º PERIODO)	COMUNIDAD UNIVERSITARIA, JUBILADOS UGR/SENIORS UGR Y EGRESADOS/ASOCIADOS UGR CON TARJETA DEPORTIVA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA

Copyright© 2026 Universidad de Granada

PRIMERO	15 y 16 de septiembre de 2026. **(*)**	Del 17 de septiembre al 08 de octubre de 2026.	Del 23 de septiembre al 08 de octubre de 2026.
SEGUNDO		**Renovaciones(**)**: del 10 al 16 noviembre 2026. **Nuevas Altas**: del 17 al 27 noviembre 2026, y del 7 al 15 enero 2027.	**Renovaciones (**)**: del 10 al 16 noviembre 2026. **Nuevas Altas**: del 24 al 27 noviembre 2026, y del 7 al 15 enero 2027.
TERCERO		**Renovaciones**: del 23 febrero al 3 marzo 2027. **Nuevas Altas**: del 4 al 19 marzo 2027.	**Renovaciones**: del 23 febrero al 3 marzo 2027. **Nuevas Altas**: del 10 al 19 marzo 2027.

(*) En este plazo preferente, sólo se podrá pertenecer a una lista de espera.

(**) Renovaciones.

- Los periodos establecidos para las Renovaciones, implican la reserva de plaza en el mismo grupo y horario que en el periodo anterior sólo durante esos días establecidos. Pasados esos días, si no se ha renovado, la plaza quedará libre perdiendo su derecho a la reserva de plaza.

Grupos, horarios, plazas e instalación

La duración de las clases será de 60 minutos.

GRUPO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS MÍNIMAS/MÁXIMAS	INSTALACIÓN

Copyright© 2026 Universidad de Granada

A	L-X-V	9:00-10:00	10/22	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva
B	L-X	10:00-11:00	10/22	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva
C	L-X	11:00-12:00	10/22	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva
D1	M-J	9:00-10:00	10/22	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva
D2	M-J	9:00-10:00	10/22	**Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva**
E1	M-J	10:00-11:00	10/22	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva
E2	M-J	10:00-11:00	10/22	**Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva**
F1	M-J	11:00-12:00	10/22	Pabellón Universiada del Campus de Fuentenueva
F2	M-J	11:00-12:00	10/22	**Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva**

Copyright© 2026 Universidad de Granada

F3	M-J	12:00-13:00	10/22	**Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva**
G	M-J	18:00-19:00	10/22	**Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva**
H	M-J	19:00-20:00	10/22	**Pabellón 2 del Campus de Fuentenueva**

Precio por periodo

TIPO DE USUARIO	3 DÍAS/SEMANA	2 DÍAS/SEMANA
Comunidad universitaria con alta deportiva, Alumnos/as del Aula Permanente (2026-2027) con alta deportiva, Egresados/as y asociados/as de la Universidad de Granada que hagan el pago de la Tarjeta Deportiva en el momento de hacer la inscripción al curso.	65,00 €	50,00 €
Miembros No pertenecientes a la comunidad universitaria	78,00 €	60,00 €

- **Lista de espera:** Las personas que se inscriban en lista de espera y que formalicen la inscripción en cualquiera de las actividades ofertadas con posterioridad al comienzo de las mismas, deberán abonar el importe completo del periodo matriculado.

Material recomendable

- Recomendable traer esterilla propia y botella de agua.

Copyright© 2026 Universidad de Granada