UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Programa +50

Cómo matricularse en las actividades

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios la sede administrativa y técnica de:



1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Listas de Espera

Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico. Para formar parte de una lista de espera tiene tres opciones:

1. Por Acceso Identificado (también como invitado): Sólo mientras que el periodo de inscripción del curso esté abierto y previamente tendrá que hacer el Alta Deportiva. Pincharemos en el curso que nos interesa (aparecerá en rojo por no tener plazas libres), y nos aparecerá una ventana con una opción de "Lista de espera", al pincharla nos llevará a nuestra

Copyright© 2026 Universidad de Granada

unidad familiar donde seleccionaremos el/la integrante que queremos incluir en la lista de espera y pulsaremos "siguiente", se nos mostrará un resumen de los datos del curso y la persona a insertar en la lista de espera, al pulsar sobre "Incluir en lista" se muestra la posición en la que se encuentra en dicha lista.

2. Presencial en las oficinas administrativas de Fuentenueva: En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado.
3. Por teléfono llamando a las oficinas de Fuentenueva, pero previamente hay que tener al Alta Deportiva hecha. En este caso, se podrá formar parte de las listas de espera de cursos con el periodo de inscripción cerrado. Las peticiones presenciales en oficina tendrán preferencia sobre las solicitadas vía telefónica en caso de darse simultáneamente.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Modalidades ofertadas

- Vida Sana 2026-2027
- Pilates preventivo 2026-2027
- Jornada Especial Vida Sana 2027 (Campus Náutico Cubillas): próximamente.

El Secretariado de Campus Saludable en coordinación con el Centro de Actividades Deportivas, oferta el Programa +50 dirigido a mayores de 50 años.

Las actividades ofertadas son:

- El programa “Vida Sana”: programa de actividad física dirigido a toda la población que lleva funcionando desde hace varios años como actividad del CAD de la Universidad de Granada. Dentro de este programa, el Secretariado de Campus Saludable quiere potenciar la participación tanto de los miembros de la comunidad universitaria, egresados o jubilados mayores de 50 años, como del resto de la sociedad en esta franja de edad. de esta institución incrementando su oferta.

- Pilates Preventivo: Programa de actividad física orientado a personas que puedan tener disminuida su movilidad, que tengan ciertas dificultados para realizar tareas de su vida diaria y quieran mejorar su amplitud de movimientos, fortalecer la musculatura y prevenir lesiones.

Reconocimiento de créditos E.C.T.S.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D. se le reconocerán créditos ECTS.

Devolución de precios públicos

Información sobre la devolución de precios públicos

Copyright© 2026 Universidad de Granada