UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Programa +50

Cómo matricularse en las actividades

Para la matriculación en los distintos cursos programados, así como para resolver cualquier tipo de duda, el C.A.D. pone a disposición de los usuarios las dos sedes administrativas y técnicas de las que se compone:

1. **Campus Fuentenueva:** Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios).
    - Teléfonos 958 240 956 y 958 243 144.
2. **Campus Cartuja:** Calle Profesor Clavera s/n.
    - Teléfono 958 242 892.

Puede consultar el horario de atención al público de nuestras oficinas aquí

También podrán matricularse **vía web** de la siguiente forma:

- Los miembros de la comunidad universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día).
- Los miembros de la comunidad no universitaria podrán inscribirse a través de la Oficina Virtual (activo desde las 9:00 horas del primer día de inscripción hasta las 23:59 horas del último día). Sin embargo, primero deberán obtener el alta deportiva presencialmente en nuestras oficinas y seguir posteriormente los pasos del siguiente manual. Hecho esto, ya podrán acceder a la la Oficina Virtual (siempre a través de "acceder como invitado") y matricularse en el apartado “Deportes: Altas, reservas y cursos” introduciendo su DNI sin letra y su contraseña.

Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a **deportes@ugr.es**, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Listas de espera: En el caso de no poder inscribirse porque las plazas se encuentren agotadas, escriba un correo a @email con su nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico, solicitando la inclusión en la lista de espera de la actividad que le interese, o bien pase por nuestras oficinas

Copyright© 2024 Universidad de Granada

del Campus de Fuentenueva. Se generarán listas de espera por cada uno de los periodos impartidos durante el curso académico, las cuales dejarán de estar vigentes al finalizar cada periodo de impartición de dicho curso académico.

Los grupos tienen que alcanzar el número de plazas mínimas ofertadas establecido para cada actividad, antes del primer día de impartición de clase. De no alcanzar dicho número, el grupo podrá ser cancelado a criterio de los Técnicos del Centro de Actividades Deportivas.

Modalidades ofertadas

- Vida Sana 2023-2024
- Pilates preventivo 2023-2024
- Jornada Especial Vida Sana 2024

El Secretariado de Campus Saludable en coordinación con el Centro de Actividades Deportivas, oferta el Programa +50 dirigido a mayores de 50 años.

Las actividades ofertadas son:

- El programa “Vida Sana”: programa de actividad física dirigido a toda la población que lleva funcionando desde hace varios años como actividad del CAD de la Universidad de Granada. Dentro de este programa, el Secretariado de Campus Saludable quiere potenciar la participación tanto de los miembros de la comunidad universitaria, egresados o jubilados mayores de 50 años, como del resto de la sociedad en esta franja de edad. de esta institución incrementando su oferta.

- Pilates Preventivo: Programa de actividad física orientado a personas que puedan tener disminuida su movilidad, que tengan ciertas dificultados para realizar tareas de su vida diaria y quieran mejorar su amplitud de movimientos, fortalecer la musculatura y prevenir lesiones.

Reconocimiento de créditos E.C.T.S.

Por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D. se le reconocerán créditos ECTS.

Devolución de precios públicos

Información sobre la devolución de precios públicos

Copyright© 2024 Universidad de Granada