UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

## 2019-2020: Inteligencia cinética



Trabajo del cuerpo de forma global orientado a la salud y el bienestar. Este método persigue tonificar y alcanzar un buen estado físico, así como prevenir dolores de tipo músculo-esquelético, mediante ejercicios donde la técnica, la respiración y la música se combinan metódicamente.

# Instalación y edad de participación

### Instalación

Sala Multiusos del Pabellón 1 del Campus Universitario de Fuentenueva en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n CP 18003, Granada.

### Edad de participación

Mayores de 18 años.

# Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

### Periodos de impartición



Copyright© 2026 Universidad de Granada

| PERIODO | FECHAS |
|---|---|
| PRIMERO | Del 04 de octubre al 21 de diciembre de 2019.<br>(No se impartirán clases el 12 octubre, 1 noviembre y 6,7 y 8 de diciembre 2019) |
| SEGUNDO | Del 08 de enero al 20 de marzo de 2020.<br>(No se impartirán clases el 28 y 29 de febrero 2020) |
| TERCERO | Del 23 de marzo al 06 de junio de 2020.<br>(No se impartirán clases del 06 al 12 de abril de 2020, ambos incluídos, ni 1, 2 y 3 mayo 2020). |

## Periodos de inscripción

Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

| PERIODO | COMUNIDAD UNIVERSITARIA | COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA |
|---|---|---|
| PRIMERO | Del 19 de septiembre al 22 de octubre de 2019. | Del 25 de septiembre al 22 de octubre de 2019. |
| SEGUNDO | Renovación: del 02 al 10 de diciembre de 2019.<br>Nuevas: Del 11 de diciembre 2019 al 17 de enero de 2020. | Renovación: del 02 al 10 de diciembre de 2019.<br>Nuevas: Del 17 de diciembre 2019 al 17 de enero de 2020. |
| TERCERO | Renovación: del 03 al 05 de marzo de 2020.<br>Nuevas: Del 06 de marzo al 15 de abril de 2020. | Renovación: del 03 al 05 de marzo de 2020.<br>Nuevas: Del 12 de marzo al 15 de abril de 2020. |

## Horario y plazas

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos), dos días a la semana. Comienzo de las clases el 8 de octubre de 2019.

- Días: Martes y Jueves.
    - Horario: 19:00 - 20:00.
    - Plazas: Mínimo 10 y máximo 25.
- Importante : A lo largo de los tres trimestres, las clases no impartidas por motivos personales del profesor, serán siempre recuperadas en día y hora


Copyright© 2026 Universidad de Granada

establecidos por el mismo.

### Precio por periodo

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 60 €/periodo.
    - Alumnos UGR con alta deportiva: 54,00 €/periodo.
    - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 48,00 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria: 72,00 €/periodo.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

## Material indispensable

Toalla para depositar sobre las colchonetas.

## Recomendación e intensidad

- Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.
- Intensidad de la actividad: Baja-Media.

## Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad el reconocimiento de 0,5 créditos E.C.T.S. (por periodo)en función de lo establecido en el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.


Copyright© 2026 Universidad de Granada