

## 2019-2020: Esgrima



Este curso impartimos tres modalidades:

**Iniciación a la Esgrima Deportiva** en la modalidad de espada. La actividad que se plantea es un acercamiento a esta disciplina olímpica de origen español, conocimiento del arma, desplazamientos básicos, defensas básicas y ataques básicos. Deporte de combate individual que fomenta la capacidad de concentración, por su exigencia física y mental.

**Modalidad de Destreza Española**, la esgrima de los Tercios, que se practica con Espada Ropera y Daga. Introducción al estudio de la Historia de la Esgrima - Aproximación a las técnicas la esgrima española de los siglos XVI y XVII, la esgrima de duelo y la esgrima de los espadachines de los

Tercios - Inicio en el manejo de la Espada Ropera y de la Daga de mano izquierda - La Destreza Vulgar y la Verdadera Destreza - Estudio de Tretas y Propositiones básicas - La esgrima de dos manos - Prácticas de combate dirigidas y asaltos libres, según nivel alcanzado.

**Modalidad de Esgrima Medieval:** Introducción al estudio de la Historia de la Esgrima - Aproximación a las técnicas la esgrima hasta el siglo XV - Inicio en el manejo de la Espada Larga - Desplazamientos, Acciones Ofensivas y Defensiva - Estudio de técnicas básicas - Estudio de la esgrima de duelos y justas - Practicas de combate dirigidas y asaltos libres, según nivel alcanzado.

## Instalación, edad de participación

### Instalación

- **Dirección:** Camino de Ronda 137, 18003 Granada.
- **Teléfono:** 645 471 069 - 645 471 068.

## Edad de participación

Mayores de 18 años.

## Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

### Periodos de impartición

PERIODO	FECHAS
PRIMERO	Del 04 de octubre al 21 de diciembre de 2019. (No se impartirán clases el 12 octubre, 1 noviembre y 6,7 y 8 de diciembre 2019)
SEGUNDO	Del 08 de enero al 20 de marzo de 2020. (No se impartirán clases el 28 y 29 de febrero 2020)
TERCERO	Del 23 de marzo al 06 de junio de 2020. (No se impartirán clases del 06 al 12 de abril de 2020, ambos incluídos, ni 1, 2 y 3 mayo 2020).

### Periodos de inscripción

#### Abierto solo a miembros de la comunidad universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	
PRIMERO	Del 19 de septiembre al 22 de octubre de 2019.	
SEGUNDO	Renovación: del 02 al 10 de diciembre de 2019. Nuevas: Del 11 de diciembre 2019 al 17 de enero de 2020.	
TERCERO	Renovación: del 03 al 05 de marzo de 2020. Nuevas: Del 06 de marzo al 15 de abril de 2020.	

### Horarios, plazas y niveles por franja horaria

## **La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.**

- Días: Lunes y Miércoles: Esgrima Destreza Española.
  - Horario: 21:00 - 22:00.(Máximo 10 alumnos)
- Días: Martes y Jueves: Esgrima Deportiva.
  - Horario: 19:00 - 20:00.(Máximo 10 alumnos)
- Días: Martes y Jueves: Esgrima Medieval.
  - Horario: 20:00 - 21:00.(Máximo 10 alumnos)

## **Precio por periodo**

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 90 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva: 81,00 €/periodo.
  - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 72,00 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

## **Material Indispensable**

- El material será facilitado por el Club de Armas en sus propias instalaciones.

## **Recomendación y observación**

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

## **Créditos E.C.T.S.**

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad 0,5 créditos E.C.T.S. por periodo.
- Para más información visitar el siguiente enlace:

<http://deportes.ugr.es/>

**Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**