UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

2019-2020: Taekwondo



El Taekwondo ( ) es un arte marcial coreano evolucionado de antiguas disciplinas destinadas a la defensa sin armas. Su nombre proviene de los caracteres (tae Técnicas que impliquen el uso de los pies) (kwon Técnicas que impliquen el uso de los brazos) (do Camino de perfeccionamiento) Así pues, se puede definir como “El camino del pie y el puño”. El Taekwondo no es solamente un deporte olímpico sino un arte, una filosofía y una forma de vida saludable para la mente y el cuerpo.

El Taekwondo ofrece una gran cantidad de ventajas a nivel deportivo como puede ser mantenerse en forma, mejorar cualidades físicas como la elasticidad, resistencia o la velocidad. Sin embargo no debemos olvidar que se trata de un arte marcial donde el respeto, la disciplina y el esfuerzo son pilares fundamentales, por lo tanto nuestro objetivo no sólo se centrará en la ejecución de las técnicas, sino en ser capaz de trabajar y colaborar entre todos para mejorar y evolucionar constantemente.

Instalación, edad de participación

Instalación

- Dirección: Pabellón Universiada (Sala 1) en Paseo Profesor Juan Ossorio s/n (Paseos Universitarios) CP 18003, Granada.

Edad de participación

Desde los 14 años.

Periodos de impartición, inscripción, horario, plazas y precios

Periodos de impartición

PERIODO	FECHAS

Copyright© 2026 Universidad de Granada

PRIMERO	Del 04 de octubre al 21 de diciembre de 2019. (No se impartirán clases el 12 octubre, 1 noviembre y 6,7 y 8 de diciembre 2019)
SEGUNDO	Del 08 de enero al 20 de marzo de 2020. (No se impartirán clases el 28 y 29 de febrero 2020)
TERCERO	Del 23 de marzo al 06 de junio de 2020. (No se impartirán clases del 06 al 12 de abril de 2020, ambos incluídos, ni 1, 2 y 3 mayo 2020).

Periodos de inscripción

Abierto a miembros de la comunidad universitaria y no universitaria.

PERIODO	COMUNIDAD UNIVERSITARIA	COMUNIDAD NO UNIVERSITARIA
PRIMERO	Del 19 de septiembre al 22 de octubre de 2019.	Del 25 de septiembre al 22 de octubre de 2019.
SEGUNDO	Renovación: del 02 al 10 de diciembre de 2019. Nuevas: Del 11 de diciembre 2019 al 17 de enero de 2020.	Renovación: del 02 al 10 de diciembre de 2019. Nuevas: Del 17 de diciembre 2019 al 17 de enero de 2020.
TERCERO	Renovación: del 03 al 05 de marzo de 2020. Nuevas: Del 06 de marzo al 15 de abril de 2020.	Renovación: del 03 al 05 de marzo de 2020. Nuevas: Del 12 de marzo al 15 de abril de 2020.

Horarios, plazas y niveles por franja horaria

La duración de las clases será de 1 hora (60 minutos) dos días a la semana.

- Días: Martes y jueves. Preferentemente nivel iniciación.
- Horario: 18:55 - 19:55 (Mínimo 8 - Máximo 16 alumnos)
- Días: Martes y jueves.
- Horario: 20:00 - 21:00 (Mínimo 8 - Máximo 16 alumnos)

Precio por periodo

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 55 €/periodo.
    - Alumnos UGR con alta deportiva: 49,50 €/periodo.
    - Alumnos UGR con alta deportiva becarios M.E.C. o similar UGR (sólo 3º periodo): 44,00 €/periodo. Para beneficiarse del descuento en el 3º periodo, la persona becada tendrá que presentarse, previamente a hacer la matrícula de cualquier curso, en las oficinas administrativas con la credencial y el DNI.
- Miembros no pertenecientes a la comunidad universitaria : 66,00 €/periodo.
- Muy Importante: Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material Recomendado

- Se recomienda el uso de kimono no siendo obligatorio.

Recomendación y observación

Se recomienda a todos los participantes, la conveniencia de pasar por un reconocimiento médico en caso de padecer algún tipo de dolencia, alergia o enfermedad.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad 0,5 créditos E.C.T.S. por periodo.
- Para mas información visitar el siguiente enlace: Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.

Copyright© 2026 Universidad de Granada