UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

2019-2020: Senderismo de Otoño - Invierno



El Secretariado de Campus Saludable en coordinación con el Centro de Actividades Deportivas, y en colaboración con el Aula Permanente de Formación Abierta y la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada, oferta nuevamente su programa de actividad física en otoño consistente en cuatro o cinco salidas combinando la actividad física moderada con la cultura.

¿Cómo matricularse?

Acceda a la información sobre matriculaciones a través del siguiente enlace:

INFORMACIÓN SOBRE MATRICULACIONES

¿A quién va dirigido?

- A Mayores de 50 años. como requisito obligatorio:
  - Miembros de la Comunidad Universitaria de la UGR: Alumnos, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS (mayores de 50 años), y alumnado del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR.
  - Jubilados de la UGR.
- La comunidad no universitaria sólo podrá tener acceso a este programa como acompañante, previo pago de la tarifa establecida para cada salida.

Nivel y Precios

Itinerarios acompañados de un guía, de baja dificultad e intensidad física, ideales para iniciarse en la práctica hípica y del senderismo, combinando naturaleza y cultura.

- Nivel: Iniciación.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Existirán dos tipos de precios en función del tipo de inscripción y salida:
    - Universitario. Este se aplicará a todos los miembros de la comunidad universitaria de la Universidad de Granada (alumnos/as, PAS/PDI, y miembros de la unidad familiar registrados en el GAS mayores de 50 años), alumnado del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR y jubilados de la Universidad de Granada.
    - No Universitario. Se permitirá un acompañante mayor de 50 años sin vinculación a la UGR por inscripción. Es necesario presentar en la oficina administrativa de Fuentenueva, el siguiente documento relleno, antes de hacer la inscripción: Descargue el documento pinchando aquí.

Impreso autorización de inscripción de acompañante

Observaciones Generales

Alta deportiva

- Todos los participantes de la actividad tendrán que disponer del ALTA DEPORTIVA del Centro de Actividades Deportivas de la Universidad de Granada, la cual es gratuita y podrán obtener:
    - Presencialmente en las sedes administrativas del C.A.D. en los campus de Fuentenueva y Cartuja.
    - Los miembros de la comunidad universitaria podrán obtener el alta virtualmente a través del acceso identificado en el menú Cursos y Altas deportivas.

- Muy importante: si después de matricularse en cualquier Actividad, no pudiera realizarla,deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar la plaza a otro solicitante.

Otras consideraciones a tener en cuenta

- Ninguna actividad se suspenderá por lluvia, salvo alertas por parte de la Agencia Estatal de Meteorología en el tramo horario del desarrollo de la actividad.
- Es conveniente dar a conocer al profesor acompañante información sobre aspectos de salud a tener en cuenta ante cualquier incidencia que pueda pasar durante la actividad (enfermedad, alergias, etc).
- Con la inscripción, los participantes cuentan con un seguro de responsabilidad civil así como de accidentes.
- Antes de cada salida, tener en cuenta las condiciones meteorológicas de cara a la ropa a llevar.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- Llevar agua.

Material

- Imprescindible calzado cómodo, cantimplora o similar, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), bastones de trekking (opcional) y chubasquero (opcional).
- Importante: Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la salida 2 de la Sierra de Cazorla.

Salidas programadas

- ### Primera salida - Primera luna llena de Otoño:
  - **Plazo de inscripción:** Del 01 de octubre al 10 de octubre de 2019.
  - **Fecha de realización:** Lunes 14 de Octubre de 2019.
  - **Lugar y Hora de salida y llegada:** Pilar del Toro, plaza de Santa Ana (Plaza Nueva). De 18:00 a 22:30 horas aproximadamente.
  - **Número de plazas:** Mínimo 10 - Máximo 25.
  - **Información de interés:** La ruta de unos 10 kilómetros por el Albaycín nos llevará a San Miguel alto para contemplar la salida de la luna. Intensidad física baja-media. Por buen piso. Imprescindible calzado cómodo, cantimplora o botella de agua, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), chubasquero (opcional).
  - **Precio:**
    - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 5,00 €
    - Comunidad No universitaria: 7,00 €

- ### Segunda salida: Sierra de Cazorla.
  - **Plazo de inscripción:** Del 01 de octubre al 16 de octubre de 2019.
  - **Fecha de realización:** Sábado 19 de Octubre de 2019.
  - **Recorrido:** Senderismo cerrada de Elías - Pasarelas del Río Borosa - Visita Torre del Vinagre - Botánico - Centro de visitantes de Río Borosa
  - **Lugar y Hora de salida y llegada:** Rotonda partida de Severo Ochoa a la altura de la entrada de Paseos Universitarios. Hora de salida: 8:00 horas y llegada a las 22:00 horas aproximadamente.
  - **Número de plazas:** Mínimo 15 - Máximo 25 (aproximado en función

Copyright© 2026 Universidad de Granada

del minibus).

- **Información del recorrido:** Intensidad física baja-media. Por buen piso. Imprescindible calzado cómodo, cantimplora o botella de agua, ropa apropiada, mochila pequeña (opcional), chubasquero (opcional), bastones trekking (opcional). Pícnic. Incluye minibús para el desplazamiento.
- **Precio:**
  - Comunidad universitaria +50 y jubiladas/os UGR: 12,00 €
  - Comunidad No universitaria: 15,00 €

Programa UGR Sierra de Cazorla

- Tercera cuarta y quinta salida por confirmar.

Copyright© 2026 Universidad de Granada