

Recorridos de Montaña 4º ciclo (mayo): Especial Primavera

Descripción, Nivel y Plazas



Itinerarios sin dificultades técnicas pero con una cierta exigencia tanto técnica como física por su longitud y desniveles. Diseñados para ampliar el conocimiento de Sierra Nevada, descubriendo la montaña cuando deja atrás totalmente el invierno y se muestra colorida y exuberante en primavera.

Intentando con este ciclo realizar algunos recorridos que, debido a su difícil acceso, no podemos llegar en autobús, dispondremos de transporte especial (furgonetas, 4x4) y el grupo de participantes será más reducido que en nuestros ciclos de montaña anteriores.

- **Nivel:** Medio – alto.
- **Plazas:** Máximo 24, mínimo 12.

Periodo de inscripción (ciclo completo), Precios y Material

Periodo de inscripción (ciclo completo)

- **Inscripción comunidad universitaria:** Del 4 de marzo al 12 de abril de 2019.
- **Inscripción comunidad no universitaria:** Del 11 de marzo al 12 de abril de 2019.
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Precios comunidad universitaria (incluye transporte y guías)

- **Precio ciclo completo:**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 100,00 €.
 - Alumnos UGR con alta deportiva: 90,00 €.
 - Alumnos UGR con alta deportiva, becarios M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 80,00 €.
- **Precio salida individual (siempre que queden plazas):**
 - Miembros de la comunidad universitaria con alta deportiva: 27 €.
 - Alumnos UGR con alta deportiva: 24,30 €.

Fuente: <https://deportes.ugr.es/pages/actividades-deportivas/clubalpinouniversitario/actividades-de-montaaa/2018-2019/recorridos-de-montaaa-4a-ciclo>

- Alumnos UGR con alta deportiva, becarios M.E.C. o becas propias de la UGR (siempre y cuando lo hayan acreditado en las oficinas administrativas del C.A.D.): 21,60 €.

Precios comunidad no universitaria (incluye transporte y guías)

- **Precio ciclo completo:** 120,00 €.
- **Precio salida individual (siempre que queden plazas):** 32,40 €.
- **MUY IMPORTANTE:** Si después de matricularse en cualquier actividad, no pudiera realizarla, deberá enviarnos un correo a deportes@ugr.es, solicitando la baja, para poder adjudicar dicha plaza a otro solicitante.

Material

- Mochila de montaña para un día (recomendable de 20 a 40 litros).
- Botas de montaña (no rígidas), pueden ser de caña mediana o alta, con suela antideslizante y con tacos (no se permitirá a ningún participante llevar zapatillas de deporte).
- Chubasquero, gore tex o similar.
- Camiseta de marcha (se recomienda que no sea de algodón).
- Jersey de forro polar.
- Pantalón largo de montaña (a ser posible que sea un pantalón técnico de montaña).
- Gorra o sombrero para el sol.
- Guantes finos.
- Crema solar.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o botella de agua (no inferior a 1 litro y medio).
- Comida personal (picnic y almuerzo).
- Mapa de la zona (opcional y recomendable).
- **Importante:** Cada cursillista tiene que llevar su propio picnic y bebida para la excursión.

Salidas programadas, Recorridos y Periodos de inscripción

- **PRIMERA SALIDA.** Sábado 27 de abril de 2019.
 - **Recorrido:** VEREDA DE LA ESTRELLA -GUARNÓN -CRUCE DE LOS RÍOS -BARRANCO DEL ACERAL -REFUGIO DE LA CUCARACHA -CUESTA DE LOS PRESIDARIOS -BARRANCO DE SAN JUAN.
 - **Fechas de inscripción en este recorrido:** Comunidad universitaria: 22, 23 y 24 de abril. Comunidad no universitaria: 23 y 24 de abril.
 - Mapa del recorrido
 - Datos del recorrido
- **SEGUNDA SALIDA.** Sábado 4 de mayo de 2019.
 - **Recorrido:** DEHESA DEL CAMARATE.
 - **Fechas de inscripción en este recorrido:** Comunidad universitaria: 29 y 30 de abril. Comunidad no universitaria: 30 de abril.
 - Mapa del recorrido
 - Datos del recorrido
- **TERCERA SALIDA.** Sábado 11 de mayo de 2019.
 - **Recorrido:** "INTEGRAL" DE LOS ALAYOS.
 - **Fechas de inscripción en este recorrido:** Comunidad universitaria: 6, 7 y 8 de mayo. Comunidad no universitaria: 7 y 8 de mayo.
 - Mapa del recorrido
 - Datos del recorrido
- **CUARTA SALIDA.** Sábado 18 de mayo de 2019.
 - **Recorrido:** (ALPUJARRA) ACEQUIAS DEL POQUEIRA.

- **Fechas de inscripción en este recorrido:** Comunidad universitaria: 13, 14 y 15 de mayo. Comunidad no universitaria: 14 y 15 de mayo.
- Datos y Mapa del recorrido

• **QUINTA SALIDA. Sábado 25 de mayo de 2019.**

- **Recorrido:** LAVADEROS DE LA REINA.
- **Fechas de inscripción en este recorrido:** Comunidad universitaria: 20, 21 y 22 de mayo. Comunidad no universitaria: 21 y 22 de mayo.
- Datos y Mapa del recorrido

Lugar y hora de salida

- **Lugar:** Parada de autobús situada en la CALLE NEPTUNO, FRENTE AL CENTRO COMERCIAL NEPTUNO, DIRECCIÓN SALIDA CIRCUNVALACIÓN.
- **Hora de salida:** PRIMERA, TERCERA Y QUINTA A LAS 9:00 HORAS. SEGUNDA Y CUARTA A LAS 08:30 HORAS.

Atención: Aunque haga mal tiempo (lluvia, nieve, viento...) siempre se saldrá al punto de inicio del Recorrido y allí se evaluará si se realiza o no la excursión.

Créditos E.C.T.S.

- Para el presente curso académico, le corresponde a esta actividad **1 crédito E.C.T.S. (mínimo 4 salidas)**.
- Para más información visitar el siguiente enlace: **Reconocimiento de créditos E.C.T.S. por la participación en actividades dirigidas organizadas por el C.A.D.**