UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Sesión de core en el día de hoy en una nueva entrega de #memuevoencasa

28/03/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa



Una nueva entrega de #MeMuevoEnCasa. En el día de hoy os aportamos una nueva sesión de core, de nuevo de mano de nuestros alumnos Alvaro Salmerón (Ciencias del Deporte) y Rubén Guardón (Comunicación Audiovisual).

Recordarles que esta iniciativa pueden seguirla en nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en YouTube con nuestra quinta sesión de ejercicio, la cuál pueden visualizar en cualquier momento.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 6 - #MeMuevoEnCasa

Le invitamos, como en días anteriores, a que suban una foto/vídeo y nos etiqueten en nuestras redes sociales para que veamos como #TeMuevesEnCasa.

Os esperamos el próximo lunes para una nueva sesión de entrenamiento. ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

Copyright© 2026 Universidad de Granada