



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

---

Centro de Actividades  
Deportivas

## Sesión de trabajo cardiovascular intenso para el día de hoy en #MeMuevoEnCasa

23/04/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

Sesión de trabajo intenso, donde el trabajo cardiovascular primará sobre todo.

Esta iniciativa, #MeMuevoEnCasa, podéis seguirla en nuestras redes sociales ([Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#)) y para ello compartimos el enlace a nuestro perfil en [YouTube](#) donde subimos todas las sesiones de ejercicio.

[Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 19 - #MeMuevoEnCasa](#)

Te recordamos nuestra invitación a subir una foto/vídeo y nos etiquetes en nuestras redes sociales para que veamos como tú también #TeMuevesEnCasa.

Te esperamos de sábado con una nueva sesión de entrenamiento ¡Atento a nuestras redes sociales y canal de YouTube!

