



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades
Deportivas

No dejes de cuidar tu espalda. Movilízala con nosotros.

22/05/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

¿Dolores de espalda?, ¿poca movilidad?...
Únete a nuestra sesión "Activa tu espalda", la
tercera de las tres que se han preparado en
este periodo de confinamiento y desescalada,
y verás como mejoras.

**Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión
3 Activa tu espalda - #MeMuevoEnCasa**

Como siempre agradecer a Sara Fernández y
Aniria Ramón (Marketing y estudio de
mercados) y a nuestros alumnos, Alvaro
Salmerón (Ciencias del Deporte) y Rubén
Guardón (Comunicación Audiovisual) por
colaborar en esta iniciativa

Podéis seguir esta iniciativa en nuestras redes sociales (**Facebook**, **Instagram**,
Twitter y **YouTube**).

¡No olvides, cuida tu espalda, cuidate!

