UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Únete a nosotros y ponte en forma con una sesión Full-Body completa.

26/05/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

Nueva sesión de #MeMuevoEnCasa. En el día de hoy, nuestros alumnos y alumnas de prácticas, nos presentan una sesión de fuerza, donde trabajarás gran cantidad de grupos musculares.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 27 - #MeMuevoEnCasa

Os esperamos el próximo viernes para una nueva sesión de entrenamiento. ¡No te la pierdas, atento a nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y canal de YouTube, donde podrás visualizar todas nuestras sesiones de esta iniciativa!

¡Sigue moviéndote con deportes /UGR/!

Copyright© 2025 Universidad de Granada