UNIVERSIDAD DE GRANADA

Centro de Actividades Deportivas

Mens sana in corpore sano. Sesión 29 #MeMuevoEnCasa

05/06/2020

Deportes UGR MeMuevoEnCasa

Sesión de fuerza general, donde trabajarás gran cantidad de grupos musculares, la que nos han preparado nuestros alumnos en prácticas.

Enlace YouTube Deportes UGR - Sesión 29 - #MeMuevoEnCasa

Os esperamos el próximo martes para una nueva sesión de entrenamiento. ¡No te la pierdas, atento a nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) y canal de YouTube, donde podrás visualizar todas nuestras sesiones de esta iniciativa!

¡Mens sana in corpore sano!

Copyright© 2025 Universidad de Granada